

L'**Acido gymnemico** viene ora importato dall'oriente con il nome **DAB012**.

Il prodotto è stato sottoposto dall'azienda importatrice ai più rigorosi controlli di qualità e sicurezza ed è assolutamente privo di contaminanti e metalli estranei.

Le foglie di **Gymnema sylvestre** non presentano tossicità alle dosi consigliate.

modalità d'uso

Per una corretta integrazione della razione alimentare, generalmente rapportata alle esigenze di un individuo adulto medio, si suggerisce di assumere:

- **Nei casi di iperglicemia**, si consiglia per la prima settimana di impiego 1 capsula il mattino. Dopo la prima settimana passare a 2 capsule, una assunta prima di colazione e la seconda nel pomeriggio.

Se si intende assumere DAB012 in associazione con la terapia farmacologica è necessario il controllo medico per evitare ipoglicemia. Non superare le due capsule al giorno.

- **Nel sovrappeso e nel controllo degli attacchi di fame** (anche notturna) aprire la capsula e mettere un poco di estratto secco sulla lingua e il desiderio di cibo dolce viene annullato. Inghiottire poi il resto della capsula. Anche in questi casi non superare le due capsule nelle 24 ore.



Per facilitare la ricerca del prodotto in banca dati si consiglia ai Stgg. Medici di indicare nella prescrizione **DAB012**

Prodotto incluso nel registro degli integratori del Ministero della Salute Codice **E06 25488-Y**



Benefica® - Concessionaria Italia
Via Sant'Orsola 60 - 25135 Brescia
Tel. +39.030.3700742 Fax +39.030.3388280
info@benefica.it www.benefica.it



Metabolismo degli zuccheri

La straordinaria preparazione ayurvedica per il controllo del metabolismo degli zuccheri

Iperglicemia
Diabete non insulino-dipendente
Sovrappeso
Fame compulsiva
Sindrome metabolica

acido gymnemico



DAB 012 è un integratore che contiene estratto e polvere standardizzati di acido gymnemico ricavato dalle foglie della **Gymnema silvestre**, una pianta rampicante originaria delle foreste centrali e meridionali dell'India, utilizzata da oltre 2000 anni in medicina ayurvedica per il trattamento dell'iperglicemia e del sovrappeso.

L'**acido gymnemico** agisce sulla funzione fisiologica della demolizione degli zuccheri riducendo il livello di glucosio ematico mediante un duplice meccanismo d'azione:

- Riduzione dell'assorbimento intestinale di glucidi legandosi ai recettori cellulari per gli zuccheri
- Stimolazione della produzione pancreatica di insulina.

Il risultato della doppia azione è una rapida metabolizzazione di tutti gli zuccheri assunti sia normalmente che in eccesso, con la doppia conseguenza di una rapida eliminazione del loro potere in termini di contributo energetico e ponderale e di una riduzione della glicemia.

azione

In soggetti diabetici di tipo 2 non insulino-dipendenti, l'assunzione dell'acido gymnemico ha comportato una sensibile riduzione fisiologica della glicemia e in alcuni casi è stato possibile interrompere la terapia con ipoglicemizzanti orali.

Un secondo interessante impiego di questa pianta è il controllo del sovrappeso e del desiderio di cibo dolce che si traduce in un compulsivo sgranocchiare.

Studi di neurofisiologia hanno evidenziato che quando vengono masticate le foglie di questa pianta o si pone sulla lingua una piccola quantità di estratto secco presente nelle capsule vegetali, viene annullata la sensibilità al gusto dolce e represso per 1-2 ore il desiderio di cibo.

DIABETE TIPO 2

attività fisica raccomandata

Attività fisica consigliata	
OBIETTIVO	STRATEGIE
Almeno 30 minuti al giorno di esercizio fisico aerobico di moderata intensità possibilmente tutti i giorni e comunque non meno di 3/4 volte a settimana	> camminare a passo svelto > ciclismo in piano o bici da camera > ginnastica > nuoto > ballo > giardinaggio

indicazioni



DAB 012 può essere assunto singolarmente o in associazione con altri preparati erboristici o farmaci.

E' particolarmente indicato come coadiuvante in caso di trattamenti terapeutici e dietetici condotti dallo specialista nei confronti di:

- **Iperglicemia**
- **Diabete non insulino-dipendente**
- **Sovrappeso**
- **Fame compulsiva**
- **Sindrome metabolica**

DIABETE TIPO 2

obiettivi glicemici nell'adulto

Emoglobina glicata (HbA1c) <7.0%
Glicemia a digiuno e pre-prandiale 70-130 mg/dl
Glicemia post-prandiale < 180 mg/dl
Fonte: Standard Italiani per la cura del diabete mellito tipo 2 - anno 2011