



Il colon è la sede di molte patologie. Gli antichi affermavano con saggezza **“Se il padre di un malanno spesso è sconosciuto, la madre è sempre l'intestino”**.

Un intestino perfettamente funzionante mantiene il corpo sano evitando l'accumulo di tossine alimentari.

Purtroppo lo stile di vita occidentale favorisce la costipazione intestinale e la diverticolosi, patologie praticamente sconosciute in molti paesi orientali.

L'assunzione di **DAB 001** aiuta a normalizzare il transito intestinale contrastando irregolarità, tensione e gonfiore addominali senza indurre irritazione e dipendenza, grazie ad un meccanismo d'azione equiparabile alla fibra alimentare.

Secondo la **tradizione ayurvedica** questa formulazione ottimizza **Vata dosha** dal cui equilibrio dipendono la regolarità e la velocità del transito intestinale, mentre lo squilibrio di Vata determina ritenzione idrica e aumento ponderale.

## azione

Lo Psyllium (*Plantago ovata*) il cui nome comune in India è Isabgol, è una pianta officinale con caratteristiche eccezionali; **essendo costituita da fibra altamente idrofila è in grado di aumentare il suo volume fino al 150%** se messa a contatto con un liquido.

La sua assunzione con abbondante acqua comporta **un considerevole aumento di volume e del peso delle feci favorendone una rapida, fisiologica eliminazione**.

Inoltre questa pianta, grazie alla sua caratteristica di aumentare il volume a contatto con l'acqua “rigonfiandosi”, **se assunta un'ora prima dei pasti favorisce senso di sazietà** ed è utile anche in presenza di sovrappeso, obesità, fame compulsiva.

Nel controllo del peso corporeo agisce anche a livello intestinale formando una “pellicola gelatinosa” sulle pareti intestinali che **riduce l'assorbimento di grassi e zuccheri**.

**DAB 001** è costituito da Psyllium associato ad **Amla** (*Phyllanthus emblica*) pianta dal conosciuto potere detossificante e da Destrosio che contribuisce a richiamare liquidi nel lume intestinale pur venendo scarsamente assorbito grazie alla rapidità del transito intestinale del preparato.

L'associazione di Psyllium con Amla e Destrosio è una formulazione Ayurvedica che consente al prodotto di agire più rapidamente rispetto ad altre preparazioni costituite dal solo Psyllium.

## indicazioni

**DAB 001** è particolarmente indicato come coadiuvante in caso di:

- **Stipsi acuta e cronica**
- **Diverticolosi**
- **Sovrappeso, obesità**
- **Fame compulsiva**
- **Colon irritabile**
- **Emorroidi**

## modalità di assunzione

### PER IL CONTROLLO DELLA STITICHEZZA

1 cucchiaino da tavola di **DAB 001** la sera prima di coricarsi.

Sciogliere 1 cucchiaino da tavola di polvere in un bicchiere con abbondante acqua, mescolare bene e bere immediatamente.

Di seguito bere un'ulteriore bicchiere d'acqua.

### PER IL CONTROLLO DEL SOVRAPPESO

1 cucchiaino da tavola di **DAB 001** un'ora prima dei pasti principali.

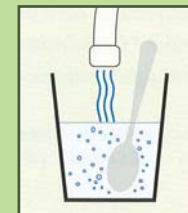
Sciogliere 1 cucchiaino da tavola di polvere in un bicchiere con abbondante acqua, mescolare bene e bere immediatamente.

Di seguito bere un'ulteriore bicchiere d'acqua.

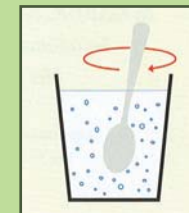
## 3 SEMPLICI PASSI PER SENTIRSI MEGLIO



**1.** Versare un cucchiaino da tavola di **DAB 001** in un bicchiere.



**2.** Riempire il bicchiere di acqua.



**3.** Mescolare bene e bere immediatamente.

# DAB 001 Isabgol

**Isabgol** viene ora importato dall'oriente con il nome **DAB 001** ed è anche disponibile nella versione aromatizzata all'arancia.

Il prodotto è stato sottoposto dall'azienda importatrice ai più rigorosi controlli di qualità e sicurezza ed è assolutamente privo di contaminanti e metalli estranei.



Per facilitare la ricerca del prodotto in banca dati si consiglia ai Sigg. Medici di indicare nella prescrizione **DAB 001**

*Prodotto incluso nel registro degli integratori del Ministero della Salute codice **E06 25489-Y***



**Benefica® - Concessionaria Italia**  
Via Sant'Orsola 60 - 25135 Brescia  
Tel. +39.030.3700742 Fax +39.030.3388280  
info@benefica.it www.benefica.it



## Irregolarità intestinale

Il preparato ayurvedico che aiuta a contrastare i frequenti disturbi causati dalla dieta occidentale

**Stipsi  
Diverticolosi  
Colon irritabile  
Sovrappeso**

