

oli ayurvedici da massaggio



Brahmi taila

Brahmi, deriva dalla parola "Brahma" il mitico "Creatore" del colorato Pantheon Indù.

In accordo con i concetti indù il cervello è ritenuto essere il centro delle attività creative. Si dice che l'uso regolare di Brahmi Taila può aiutare a raggiungere quella pace, la calma, il potere creativo e la stabilità stessa di Brahma, avvicinandosi quindi alle qualità espresse dal Dio della Creazione.

Possiamo quindi da subito definire Brahmi Taila come un olio ayurvedico dalle proprietà speciali, particolarmente dedicato alla cura della testa, del sistema nervoso e dei delicati organi di senso.

La caratteristica peculiare di questo olio, usato solo per la testa, è quella di pacificare ma al tempo stesso stimolare in modo appropriato le funzioni cerebrali. La pianta maggiormente presente nella composizione di quest'olio è appunto Brahmi, meglio conosciuta come Bacopa Monnieri o Becoppa moneirai.

Nella formulazione del Brahmi Taila sono presenti erbe veicolate in olio di cocco, questa speciale formulazione lo rende particolarmente rinfrescante, il suo contatto è morbido e delicato, è accompagnato da una profumazione persistente mentre il suo bellissimo colore ne esprime il carattere equilibrante.

Dalla più pura tradizione ayurvedica, Brahmi Taila è uno dei più famosi e classici oli medicati, la cui origine e formulazione sono rintracciabili nel più antico testo sull'Ayurveda, la Caraka Samhita.

Proprietà

Brahmi Taila data la sua natura particolarmente rinfrescante e pacificante trova impiego nel controllo e riequilibrio in particolare di Pitta Dosha ma anche Vata Dosha ne viene positivamente influenzato.

Agisce principalmente su Pitta Dosha che quando è perturbato porta calore in eccesso disturbando gli organi di senso e la mente, mentre agisce su Vata Dosha reindirizzandolo e stabilizzandolo.

Brahmi Taila ripristina un corretto nutrimento del cuoio capelluto agendo positivamente sulla forfora e la debolezza dei capelli in genere, poichè agisce direttamente alla radice. L'erba Brahmi è nota in Ayurveda per le sue proprietà antiossidanti e Brahmi Taila favorisce la crescita e la forza dei capelli; previene l'incanutimento precoce e contrasta la discolorazione, mantenendo i capelli luminosi, sani ed elastici.

Ma Brahmi Taila è anche un ottimo tonico nervoso che dona forza e stabilità alla mente aiutandola a rilassarsi e nello stesso tempo a concentrarsi in maniera ottimale, quindi senza dispersioni. Brahmi Taila con la sua qualità rinfrescante applicato sulla testa pacifica la mente e favorisce il riequilibrio del delicato ritmo veglia-sonno. Promuove quindi un naturale sonno ristoratore.

Anche agendo solo con i trattamenti dedicati alla testa, tutto l'organismo, viene armonizzato e ne trae giovamento.

Uso professionale

- Può essere usato solo sulla testa.
- Consigliato in tutte le condizioni di irritazione ed eccesso di calore dovuto ad un aumento di Pitta dosha.
- Utilizzato in Shiro Abhyanga (massaggio alla testa) per addolcire e calmare Pitta dosha alte-

rato che disturba il corpo ma anche la mente, portando irrequietezza mentale ed emotiva.

- Utilizzato nella pratica di Shiro Pichu (compressa di cotone e garza ben imbevuta di Brahmi Taila tiepido) sulla fronte o alla sommità del capo allenta la tensione ed allevia il mal di testa, apportando chiarezza alla mente.
- Può essere utilizzato, per un'azione molto più profonda ed intensa anche nella pratica di Shiro Dhara.
- Utile per trattare le problematiche del cuoio capelluto e dei capelli. Viene usato in applicazioni locali, massaggiato bene e lasciato agire per almeno ½ ora, migliora non solo l'aspetto esteriore donando lucentezza e morbidezza ai capelli ma agisce soprattutto in profondità nutrendo i capelli alla radice, rivitalizzandoli e contrastando la formazione della forfora.
- Ne è consigliato un utilizzo quotidiano in caso di problematiche specifiche di capelli e cuoio capelluto. L'applicazione domestica migliore si ottiene tramite adeguato auto-massaggio della testa, lasciare l'olio in posa per almeno ½ ora (nella stagione fredda ridurre il tempo di posa alla metà) e poi rimuovere secondo la modalità preferita.

Conservazione

Brahmi Taila mantiene al meglio ed inalterate le sue proprietà se conservato in flaconi di vetro, lontano dalla luce e fonti dirette di calore. Alle temperature basse, in virtù della presenza dell'olio di cocco, può tendere a solidificarsi. Un corretto utilizzo di Brahmi Taila prevede quindi che le condizioni ambientali, in accordo con la natura stessa dell'olio, lo rendano naturalmente disponibile. Durante la stagione fredda quindi o quando l'olio tende a solidificarsi sarebbe bene usarlo con cautela data la sua natura particolar-

mente rinfrescante. Nella stagione calda Brahmi Taila esprime al meglio le sue potenzialità e virtù terapeutiche.

Sinergie e/o diluizioni

Brahmi Taila va utilizzato puro e non necessita di alcuna diluizione.

Confezione

Il prodotto viene fornito in flaconi di vetro scuro da 150 ml- 500 ml e 1000 ml

Composizione

Cocus nucifera oil, Bacopa monnieri (Becoppa moneira), Glycyrrhiza glabra, Vetiveria zizanioides, Plectranthus vetiveroides, acqua q.s.

Dosha equilibrato Pitta - Vata

Indicazioni *Attività correlata all'uso del prodotto può essere quella di favorevole supporto in caso di trattamenti terapeutici condotti dallo specialista nei confronti di:*

Bruciore alla testa, stanchezza e tensione mentale, insonnia, irritabilità, difficoltà di concentrazione, tensione agli occhi ed agli organi di senso, irrequietezza, instabilità, irregolarità nel ritmo veglia-sonno, ansia.

Proprietà Rinfrescante, pacificante, nutriente, adatto nelle disfunzioni del cuoio capelluto, (*forfora, ingrigimento precoce, caduta dei capelli*) viene usato sia per la testa che capelli

Applicazione Solo sulla testa

Trattamento

- Shiro Abhyanga (massaggio della testa)
- Shiro Pichu (*impacchi locali su fronte o sommità del capo*)
- Shirodhara (*fluire di olio medico sulla fronte*)

Nota Bene: le informazioni presentate in questa scheda non sono da intendersi come prescrizioni mediche.

I suggerimenti vanno considerati alla luce delle condizioni di salute individuali e non intendono sostituirsi né al parere medico né alle cure

