



benefica

DAB 001 "Isabgol"

Herb's Line



Integrazione naturale a supporto del fisiologico equilibrio dell'organismo in correlazione a:

- *sovrappeso*
- *obesità*
- *fame compulsiva*

Nome prodotto: DAB 001

Forma di somministrazione: Miscela di polveri

La miscela contiene:

- *Plantago ovata Forskal (Ispagol)*
polvere, cuticola del seme : 49 %

Standardizzazione: indice di rigonfiamento
minimo: 40 %

- *Phyllanthus emblica L. (Amla)*
polvere, frutti, : 27 %

Modalità d'uso:

*1 cucchiaino da tavola (7 g), 20 minuti prima dei pasti,
sciolto in un bicchiere di acqua.*

Bere successivamente un ulteriore bicchiere di acqua

Consigli d'uso:

- **Coadiuvante nel controllo della tendenza al sovrappeso**
- **Coadiuvante nel controllo della tendenza all'obesità**
- **Coadiuvante nei regimi dietetici dimagranti**

"Naturale" senso di sazietà

Razionali di Attività

La polvere della cuticola del seme di *Plantago ovata* Forskal (*Psyllium*) è nota da secoli, nelle principali medicine tradizionali, oltre che per le sue proprietà lassative anche per la capacità di ridurre il senso di fame. *Plantago Ovata* infatti modula, nell'intestino, i segnali enteroormonali postprandiali che regolano il senso di sazietà, riducendo glicemia, insulinemia, grelinemia, GLP-1 ed incrementando secrezione e tempo di secrezione del peptide YY. Per questi motivi l'assunzione di *Plantago Ovata* mezz'ora prima dei pasti principali può contribuire alla riduzione del senso di fame e degli aspetti compulsivi ad esso collegati.

[1:12]

Controllo di sovrappeso e obesità

Riduce il senso di fame
ed incrementa il senso di sazietà

[1:12]

Plantago ovata forskal

(Polvere di cuticola del seme standardizzata 49%
indice di rigonfiamento 50%)

modifica in senso positivo i segnali
entero ormonali post prandiali
provenienti dall'intestino

RIDUCE:

- Glicemia
- Insulinemia
- Grelinemia
- GLP-1 (glucagon-like peptide)

INCREMENTA:

- secrezione e tempo di secrezione
Del PYY (peptide YY)

[1:12]

Phyllanthus emblica L.

(Polvere standardizzata 27%)

attività
ipoglicemizzante

Bibliografia:

(1) Effect of Amla fruit (*Embolica officinalis* Gaertn.) on blood glucose and lipid profile of normal subjects and type 2 diabetic patients. Akhtar MS, Ramzan A, Ali A, Ahmad M. *Int J Food Sci Nutr.* 2011 Sep;62(6):609-16. doi: 10.3109/09637486.2011.560565. Epub 2011 Apr 18.
(2) Supplementation of *Embolica officinalis* (Amla) extract reduces oxidative stress in uremic patients. Chen TS, Liou SY, Chang YL. *Am J Chin Med.* 2009;37(1):19-25.
(3) *J Am Board Fam Med.* ;24 (4):436-51 21737769 Cit:2 - Chronic constipation: an evidence-based review. Lawrence Leung, Taylor Riutta, Jyoti Kotecha, Walter Rosser - Department of Family Medicine, Queen's University, Kingston, Ontario, Canada.
(4) *Int J Pharm.* 2007 Apr 4;334 (1-2):1-14 17329047 Cit:13 - *Psyllium* as therapeutic and drug delivery agent. Baljit Singh - Department of Chemistry, Himachal Pradesh University, Shimla 171005, India.
(5) *Nutrition.* 2004 Sep ;20 (9):735-7 15325678 Cit:7 - Effects of a high-fiber diet on symptoms of irritable bowel syndrome: a randomized clinical trial. Rocio Aller, Daniel Antonio de Luis, Olatz Izaola, Fernando la Calle, Lourdes del Olmo, Luis Fernandez, Teresa Arranz, J M González Hernandez - Institute of Endocrinology and Nutrition, Medical School, University of Valladolid, Spain.
(6) *Gut.* 2001 Feb ;48 (2):272-82 11156653 Cit:77 - Treatment of irritable bowel syndrome: a review of randomised controlled trials. R Akehurst, E Kaltenthaler - School of Health and Related Research

(SchHARR) University of Sheffield, Regent Court, 30 Regent Street Sheffield S1 4DA, UK.

(7) *Phytother Res.* 2012 Sep 12. Studies of Prokinetic Laxative and Spasmodic Activities of *Phyllanthus emblica* in Experimental Animals. Mehmood MH, Reham A, Najeeb-Ur-Rehman, Gilani AH.

(8) *Recent Pat Food Nutr Agric.* 2012 Apr 1;4(1):50-60. A review of the hypoglycemic of five commonly used herbal food supplements. Deng R.

(9) The efficacy of *Plantago ovata* as a regulator of intestinal transit. A double-blind study compared to placebo. Tomás-Ridocci M, Añón R, Mínguez M, Zaragoza A, Ballester J, Benages A. *Rev Esp Enferm Dig.* 1992 Jul;82(1):17-22. Spanish.

(10) Effect of two doses of a mixture of soluble fibres on body weight and metabolic variables in overweight or obese patients: a randomised trial. Salas-Salvado J, Farrés X, Luque X, Narejos S, Borrell M, Basora J, Anguera A, Torres F, Bulló M, Balanza R; Fiber in Obesity-Study Group. *Br J Nutr.* 2008 Jun;99(6):1380-7. Epub 2007 Nov 22.

(11) The effect of a *Plantago ovata* seed containing preparation on appetite variables, nutrient and energy intake. Turnbull WH, Thomas HG. *Int J Obes Relat Metab Disord.* 1995 May;19(5):338-42. (12) A *psyllium* fiber-enriched meal strongly attenuates postprandial gastrointestinal peptide release in healthy young adults. Karhunen LJ, et al. *J Nutr.* 2010 Apr;140(4):737-44. PMID: 20147463.