

oli ayurvedici da massaggio



Dhanwantharam taila

Il nome stesso di questo olio ne esprime la forza, la purezza e la straordinaria versatilità.

Il suo nome è legato a Dhanwantari il Dio della Medicina Ayurvedica che, come rappresentante di tutte le potenzialità terapeutiche, reca in sé tutti i simboli legati alla salute. Dalla più pura tradizione ayurvedica Dhanwantharam è uno dei più famosi e classici oli medicati, la cui origine e formulazione sono rintracciabili negli antichi testi dell'Ayurveda. (ref. Ashtanga Hridaya)

In una naturale e pura base di olio di sesamo vengono veicolate attraverso elaborate e lunghe cotture, effettuate ancora oggi con metodi tradizionali, le proprietà di ben 39 tra pregiate erbe e sostanze minerali.

L'erba presente in maggior concentrazione è la Sida Cordifolia (Bala) ben nota fin dai tempi più antichi per le sue straordinarie proprietà toniche e ringiovanenti, è un'erba molto utilizzata in Ayurveda e presente in molte ricette classiche di oli medicati. La parola "Bala" significa letteralmente "forza" e tale è il carattere di Dhanwantharam Taila, ma la sua è una forza particolarmente equilibrata poiché mediata da erbe dolci che rendono questo olio particolarmente delicato e di molteplice utilizzo..

Proprietà

Dhanwantharam Taila viene tradizionalmente utilizzato per armonizzare Vata dosha ma le sue straordinarie ed uniche potenzialità lo rendono adatto al riequilibrio dei tre Dosha secondo condizioni ed indicazioni specifiche. E'

di natura riequilibrante e fortificante, adatto a sostenere gli stati di stress e tensione psicofisica, utilizzato nel trattamento dei traumi di natura psicofisica è un valido aiuto negli stati debilitativi poiché agisce su corpo e mente in modo discreto ed equilibrato.

La sua natura delicata lo rende particolarmente adatto al massaggio in gravidanza ed è decisamente utile nella sensibile fase del post-parto (proprio in virtù della pacificazione di Vata dosha particolarmente attivo durante e dopo il parto) e per aiutare la neomamma nel pieno recupero energetico e psico-fisico.

Viene utilizzato su corpo e testa, e trova applicazione non solo nelle comuni pratiche del massaggio ma anche nei trattamenti ayurvedici più complessi.

E' impiegato in tutte le terapie snehana della testa quali: Shirodhara, Shiropichu, Shirobasti, là dove è necessaria un'azione pacificante di Vata dosha che, quando è perturbato, porta a livello mentale: confusione, incertezza, stati ansiosi, insonnia, eccesso di pensieri, mancanza di concentrazione, instabilità emotiva ect.

Dhanwantharam Taila si rivela utile in molteplici applicazioni su tutto il corpo: Sarvanga Abhyanga, Dhara, Basti, Pizichilly.

La sua straordinaria delicatezza lo rende adatto anche per Mukhabhyanga, il massaggio al viso.

E' un olio considerato di base da avere sempre a disposizione e, proprio in virtù delle sue caratteristiche, il suo utilizzo si rivela di grande aiuto in molteplici situazioni risolvendo i sempre possibili momenti di incertezza nella scelta dell'olio più adatto. La sua presenza è molto rassicurante poiché è un olio dalle grandi e svariate potenzialità.

Rispetto ad altri oli ayurvedici, ha un aroma più delicato seppur intenso e presenta una buona

viscosità qualità che lo rendono molto piacevole nell'utilizzo.

Uso professionale

- Consigliato in tutte le condizioni di affaticamento, stress, dolore articolare e muscolare, tensioni e rigidità, condizioni di Vata alterato.
- E' un olio da avere sempre a disposizione, adatto a molte situazioni in virtù della velocità ed efficacia con cui agisce. In un ideale "Kit di oli ayurvedici" Dhanwantharam Taila si rivela elemento indispensabile ed unico.
- Può essere usato su tutto il corpo, testa e viso.
- Sulle articolazioni, come sempre, usare abbondante olio caldo e prevedere una manualità di strofinamento prolungato, al fine di favorirne al meglio l'adeguato assorbimento.

Conservazione

Dhanwantharam Taila mantiene al meglio ed inalterate le sue proprietà se conservato in flaconi di vetro, lontano dalla luce e fonti di calore diretto.

Sinergie e/o diluizioni

Può essere eventualmente diluito con olio di sesamo nella proporzione di:

3 parti di Dhanwantharam Taila ed 1 di Olio di Sesamo puro.

Buone sinergie si ottengono, secondo il bisogno attraverso la miscelazione con gli altri Taila della linea Benefica.

Confezione

Il prodotto viene fornito in flaconi di vetro scuro da 150 ml- 500 ml e 1000 ml

Composizione

Sesamum indicum oil, Lac (Cow milk), Sida cordifolia, Hordeum vulgare, Ziziphus jujube, Gmelina arborea, Aegle marmelos, Stereospermum suaveolens, Oroxylum indicum, Premna integrifolia, Deamodium gangeticum, Pseudarthria viscida, Aerva lanata, Tribulus terrestris, Cedrus deodora, Rubia cordifolia, Hemidesmus indicus, Trigonella foenum graecum, Parmelia perlata, Acorus calamus, Aquillaria agalocha, Boerhaavia diffusa, Glycyrrhiza glabra, Terminalia chebula, Emblica officinalis, Terminalia bellerica, Commiphora myrrha, Anethum sowa, Teramnus labialis, Elattaria cardamomum, Cinnamomum tamala, Withania somnifera, Ipomoea panicolata, Asparagus racemosus, aqua q.s

Dosha equilibrato Vata - Tridosha

Indicazioni *Attività correlata all'uso del prodotto può essere quella di favorevole supporto in caso di trattamenti terapeutici condotti dallo specialista nei confronti di:*

Rigidità, dolore articolare e muscolare, stati di affaticamento, stress psico-fisico, insonnia, instabilità emotiva, in gravidanza e nel post-parto

Proprietà Decontratturante, tonica, ringiovanente, addolcente, ricostituente, stabilizzante, rilassante, dà forza a tutti i tessuti

Applicazione Sul corpo, viso e testa

- Trattamento**
- Sarvanga Abhyanga (*massaggio completo*)
 - Anga Abhyanga (*massaggio parziale*)
 - Pichu (*impacchi locali con compresse calde*)
 - Kati basti (*trattenimento di olio caldo in zona sacro-lombare*)
 - Griva basti (*trattenimento di olio caldo in zona cervicale*)
 - Terapie snehana della testa: Shirodhara - Shiropichu - Shirobasti
 - Pizichilly (*fluire di olio medicato su tutto il corpo*)
 - Ekanga Dhara (*fluire di olio medicato su una sola parte del corpo*)

Nota Bene: le informazioni presentate in questa scheda non sono da intendersi come prescrizioni mediche.

I suggerimenti vanno considerati alla luce delle condizioni di salute individuali e non intendono sostituirsi né al parere medico né alle cure

