



beneficà

Isabgol

Herb's Line



REGOLATORE INTESTINALE

Nome prodotto: *Isabgol*

Forma di somministrazione: *Miscela di polveri*

La miscela contiene:

- *Plantago ovata Forssk. (Psillio)*
polvere della cuticola del seme

Standardizzazione: *indice di rigonfiamento minimo: 40 % secondo F.U.*

- *Phyllanthus emblica L. (Amla)*
polvere dei frutti

Modalità d'uso:

1-2 cucchiaini da tavola (7 g), la sera, sciolti in un bicchiere di acqua o a seconda delle proprie necessità. Bere successivamente un ulteriore bicchiere di acqua.

Integrazione naturale a supporto del fisiologico equilibrio dell' organismo e del benessere intestinale in correlazione a:

- STIPSI FUNZIONALE
- STIPSI CRONICA
- DIFFICOLTA' DI EVACUAZIONE
- DISMETABOLISMI DEGLI ZUCCHERI E DEI LIPIDI

Health benefits:

- **Coadiuvante in presenza di stipsi cronica e temporanea**
- **Coadiuvante in presenza di stipsi in gravidanza**
- **Coadiuvante in presenza di stipsi in politerapia**
- **Coadiuvante in presenza di stipsi anche in diverticolosi e diverticolite**
- **Coadiuvante in presenza di stipsi dell'intestino irritabile**
- **Coadiuvante in presenza di difficoltà e dolore nell' evacuazione in caso di emorroidi e dopo interventi chirurgici ano-rettali**

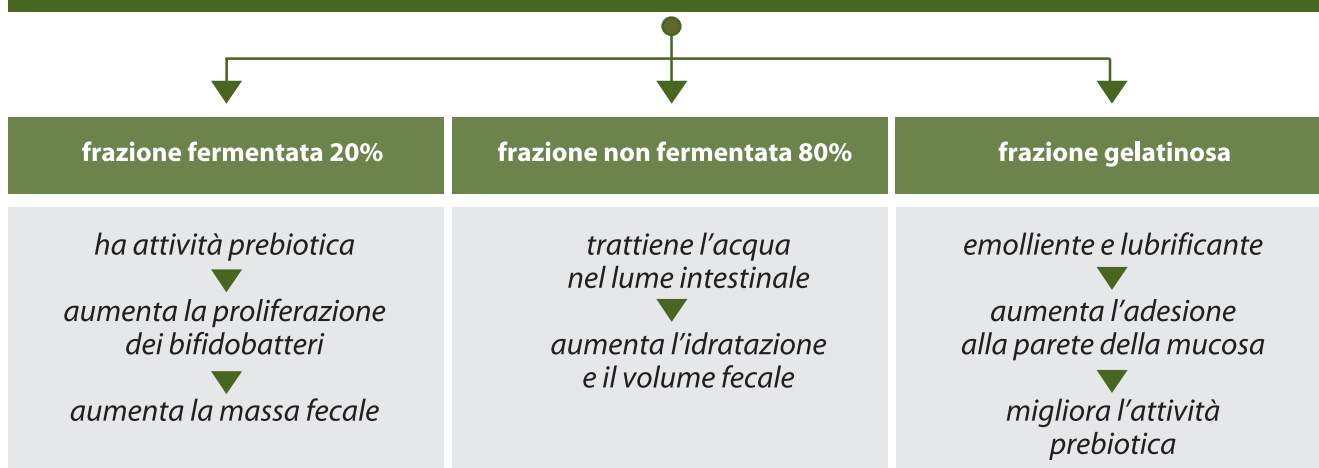
Regolarità "naturale" quotidiana

Razionali di Attività

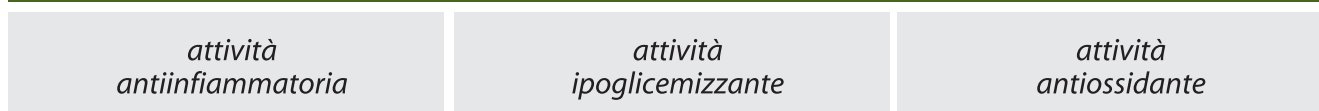
La polvere della cuticola del seme di *Plantago ovata* Forssk. (*Psyllium*) è nota da secoli nelle principali medicine tradizionali per le sue proprietà lassative particolarmente utili nelle forme di stipsi funzionale e cronica. Le fibre nobili di questa polvere, ingerite con acqua, rigonfiano nell'intestino, aumentando il volume e la massa fecale, migliorando il transito intestinale senza fenomeni irritativi e di meteorismo. La fermentazione intestinale di questa fibra naturale produce inoltre una frazione mucillaginosa e viscosa che, con funzione emolliente e lubrificante, agevola ulteriormente il transito del materiale fecale nel tratto intestinale facilitandone l'espulsione.

[11:12]

Plantago ovata Forssk. (Polvere di cuticola del seme, indice di rigonfiamento 40%)



Phyllanthus emblica L. (Polvere standardizzata dei frutti)



[11:12]

Bibliografia:

(1) Effect of Amla fruit (*Emblica officinalis* Gaertn.) on blood glucose and lipid profile of normal subjects and type 2 diabetic patients. Akhtar MS, Ramzan A, Ali A, Ahmad M. *Int J Food Sci Nutr.* 2011 Sep;62(6):609-16. doi: 10.3109/09637486.2011.560565. Epub 2011 Apr 18.
(2) Supplementation of *Emblica officinalis* (Amla) extract reduces oxidative stress in uremic patients. Chen TS, Liou SY, Chang YL. *Am J Chin Med.* 2009;37(1):19-25.
(3) *J Am Board Fam Med.* ;24 (4):436-51 21737769 Cit:2 - Chronic constipation: an evidence-based review. Lawrence Leung, Taylor Riutta, Jyoti Kotecha, Walter Rosser - Department of Family Medicine, Queen's University, Kingston, Ontario, Canada.
(4) *Int J Pharm.* 2007 Apr 4;334 (1-2):1-14 17329047 Cit:13 - *Psyllium* as therapeutic and drug delivery agent. Baljit Singh - Department of Chemistry, Himachal Pradesh University, Shimla 171005, India.
(5) *Nutrition.* 2004 Sep ;20 (9):735-7 15325678 Cit:7 - Effects of a high-fiber diet on symptoms of irritable bowel syndrome: a randomized clinical trial. Rocio Aller, Daniel Antonio de Luis, Olatz Izaola, Fernando la Calle, Lourdes del Olmo, Luis Fernandez, Teresa Arranz, J M González Hernandez - Institute of Endocrinology and Nutrition, Medical School, University of Valladolid, Spain.
(6) *Gut.* 2001 Feb ;48 (2):272-82 11156653 Cit:77 - Treatment of irritable bowel syndrome: a review of randomised controlled trials. R Akehurst, E Kaltenthaler - School of Health and Related Research

(SchHARR) University of Sheffield, Regent Court, 30 Regent Street Sheffield S1 4DA, UK.

(7) *Phytother Res.* 2012 Sep 12. Studies of Prokinetic Laxative and Spasmodic Activities of *Phyllanthus emblica* in Experimental Animals. Mehmood MH, Reham A, Najeab-Ur-Rehman, Gilani AH.

(8) *Recent Pat Food Nutr Agric.* 2012 Apr 1;4(1):50-60. A review of the hypoglycemic of five commonly used herbal food supplements. Deng R.

(9) The efficacy of *Plantago ovata* as a regulator of intestinal transit. A double-blind study compared to placebo. Tomás-Ridocci M, Añón R, Mínguez M, Zaragoza A, Ballester J, Benages A. *Rev Esp Enferm Dig.* 1992 Jul;82(1):17-22. Spanish.

(10) Effect of two doses of a mixture of soluble fibres on body weight and metabolic variables in overweight or obese patients: a randomised trial. Salas-Salvadó J, Farrés X, Luque X, Narejos S, Borrell M, Basora J, Anguera A, Torres F, Bulló M, Balanza R; Fiber in Obesity-Study Group. *Br J Nutr.* 2008 Jun;99(6):1380-7. Epub 2007 Nov 22.

(11) The effect of a *Plantago ovata* seed containing preparation on appetite variables, nutrient and energy intake. Turnbull WH, Thomas HG. *Int J Obes Relat Metab Disord.* 1995 May;19(5):338-42. (12) A *psyllium* fiber-enriched meal strongly attenuates postprandial gastrointestinal peptide release in healthy young adults. Karhunen LJ, et Al. *J Nutr.* 2010 Apr;140(4):737-44. PMID: 20147463.