

oli ayurvedici da massaggio



Kottamchukkadi taila

Dalla pura tradizione ayurvedica Kottamchukkadi Taila è un classico olio medicato, la cui origine e formulazione sono rintracciabili nel famoso testo Sahasrayogam.

È un olio unico e particolare poiché pacifica i dosha Vata e Kapha che, presentando qualità ed aspetti diversi ed anche opposti nelle loro espressioni e manifestazioni, quando si incontrano e scambiano possono dar luogo a squilibri di varia natura e non di sempre facile risoluzione.

Kottamchukkadi Taila presenta un'interessante miscela a base di dieci erbe, la maggior presenza è data dal Tamarindus indica, pianta ben conosciuta ed apprezzata per le sue qualità che pacificano i dosha Vata e Kapha viziati.

Kottamchukkadi Taila ha un profumo intenso e molto particolare, la sua consistenza è morbida e persistente, piacevolissimo al tatto viene ben assorbito dalla pelle e raggiunge velocemente tutti i Dhatu¹.

Proprietà

Kottamchukkadi Taila data la sua particolare natura trova impiego nel controllo e riequilibrio di Kapha e Vata dosha che, quando sono perturbati ed accompagnati dalla presenza di Ama², possono dare luogo a situazioni di stasi e gonfiore, dolori articolari e muscolari, tessuti atrofici e spenti, irregolarità tissutali ect.

Kottamchukkadi Taila trova un'ottimo impiego anche nel promuovere una giusta lubrificazione e buona salute delle articolazioni anche quando sono gonfie, dolenti e presentano un'evidente riduzione del movimento, quindi nonostante il coinvolgimento del dosha Kapha, un'applicazione oleosa di Kottamchukkadi taila risulta benefica.

Si rivela un'ottimo olio nutriente e defaticante che agisce in maniera equilibrata sul circolo sanguigno e linfatico depurandolo, stimolandolo ma anche nutrendolo al meglio.

Ideale per trattare i deficit circolatori e linfatici che, soprattutto quando colpiscono gli arti inferiori, portano pesantezza, stasi, gonfiore con conseguenti stati di affaticamento e tensione.

In Ayurveda anche se il disagio circolatorio o linfatico si presentano localizzati, è comunque indicato un trattamento completo a tutto il corpo, al fine di dare il giusto impulso e messaggio armonico ai dosha perturbati al fine di ottenere così una equilibrata ed omogenea risposta da parte di tutto l'organismo. Kottamchukkadi Taila è consigliato quindi anche in caso di gonfiore, ispessimenti, tessuto fibrotico dolente, collagenopatie e, quando il massaggio non sia indicato è efficace il suo utilizzo sotto forma di impacco (Pichu) da tenere in loco.

Secondo la zona da trattare prevedere comunque un mantenimento prolungato (es. nell'arco dell'intera notte) sempre in una fase di totale riposo.

Vata dosha viene nutrito e riequilibrato dando così impulso e movimento per l'attivazione di Kapha dosha attraverso le proprietà drenanti, emollienti e fortificanti degli ingredienti erbari sapientemente miscelati.

Le tossine vengono efficacemente ridotte.

¹ Dhatu = tessuti ² Ama = tossine

Uso professionale

- Consigliato in tutte le condizioni di dolore articolare e muscolare dovuto ad un aumento di Kapha viziato con coinvolgimento di Vata dosha.
- Utilizzato in Sarvanga Abhyanga (massaggio di tutto il corpo) per stimolare in maniera equilibrata e drenare Kapha dosha viziato che disturba i tessuti.
- Utilizzato nei trattamenti che prevedono manualità di linfo-drenaggio.
- Può essere usato su tutto il corpo ad eccezione di testa e viso.
- Sulle articolazioni usare abbondante olio tiepido/caldo e prevedere una manualità di dolce strofinamento prolungato, al fine di favorirne al meglio l'assorbimento.
- Può essere utilizzato per Padabhyanga (massaggio al piede)
- Come per l'utilizzo degli altri Taila medicati usare sempre olio riscaldato a bagnomaria a fuoco dolce.

Conservazione

Kottamchukkadi Taila mantiene al meglio ed inalterate le sue proprietà se conservato in flaconi di vetro, lontano dalla luce e fonti dirette di calore.

Sinergie e/o diluizioni

Kottamchukkadi Taila può essere, secondo necessità, leggermente diluito ma solo con puro olio di Sesamo. In generale per le applicazioni locali (Pichu), viene consigliato l'uso puro.

Confezione

Il prodotto viene fornito in flaconi di vetro scuro da 150 ml- 500 ml e 1000 ml

Composizione

Tamarindus indica, Sesamum indicum oil, Lac (Cow milk), Zingiber officinale, Acorus calamus, Moringa oleifera, Allium sativum, Capparis cepiaria, Cedrus deodora, Brassica juncea, Alpinia galangal.

Dosha equilibrato Kapha - Vata

Indicazioni *Attività correlata all'uso del prodotto può essere quella di favorevole supporto in caso di trattamenti terapeutici condotti dallo specialista nei confronti di:*

Gonfiore, rigidità, dolori articolari e muscolari accompagnati da edemi, stasi venosa e linfatica, tessuto fibroso da esiti cicatriziali, tessuti edematosi

Proprietà Drenante, purificante, antalgica, disinfiammante, nutriente, riattivante

Applicazione Solo sul corpo

Trattamento

- Sarvanga Abhyanga (massaggio completo)
- Linfo-drenaggio
- Pichu (impacchi locali con compresse calde)
- Padabhyanga (massaggio ai piedi)



Nota Bene: le informazioni presentate in questa scheda non sono da intendersi come prescrizioni mediche. I suggerimenti vanno considerati alla luce delle condizioni di salute individuali e non intendono sostituirsi né al parere medico né alle cure

