

oli ayurvedici da massaggio



Ksheerabala taila

Ksheerabala..... già solo nel pronunciarne il nome evochiamo suoni che subito ci danno indicazioni precise. La dolcezza di Ksheera, ovvero il latte, ingrediente particolare e prezioso, poi Bala letteralmente “la forza” in questo caso legata all’unico ingrediente erbale presente, ovvero la Sida Cordifolia detta appunto Bala.

Le referenze di questo pregiato e particolare olio ayurvedico sono rintracciabili nell’autorevole testo medico Ashtanga Hridaya e, secondo il testo classico di ricette e formule ayurvediche Sahasrayogam, Ksheerabala Taila è considerato adatto al trattamento degli “80 disturbi di Vata”.

E’ un taila medicato di semplice composizione a base di olio di sesamo, latte e Sida Cordifolia, ma è propria la delicata sinergia fra questi ingredienti che lo rende estremamente interessante e versatile.

I suoi campi di azione sono rivolti ai disturbi di natura Pitta e Vata.

L’azione tonica e rinforzante di Bala, lo rendono adatto a tutte le situazioni di stress, mentale e fisico là dove il Dosha Vata può più facilmente perturbarsi, ma allo stesso tempo la presenza di Ksheera, il latte, lo rende particolarmente adolcente, morbido e adatto anche al riequilibrio di Pitta Dosha.

In ambito tradizionale, Ksheerabala Taila dopo opportune e dedicate ripetizioni dell’intero processo di lavorazione (Ksheerabala Avarthana), viene utilizzato anche per trattamenti ayurvedici interni come snehapana o nella terapia Nasya. Viene utilizzato per i trattamenti a tutto il corpo ed alla testa.

Le sue peculiari caratteristiche lo rendono particolarmente adatto alla terapia Hirdu Basti¹.

La delicatezza, ma allo stesso tempo la forza di Ksheerabala Taila, lo vedono utilizzato ampiamente e con efficacia nel trattamento Shirodhara, a sostegno della pacificazione di Pitta e Vata.

Bala, ovvero Sida Cordifolia, è un’erba ben conosciuta ed ampiamente utilizzata in ambito ayurvedico, nota per le sue proprietà: ringiovanenti, stimolanti, è considerata un ottimo tonico nervino. La sua azione è particolarmente rivolta al sistema circolatorio, nervoso, riproduttivo, respiratorio. Agisce su tutti i tessuti ma specialmente su quello nervoso. (Majja Dhatu).

Proprietà

Ksheerabala Taila data la sua natura particolarmente pacificante ma allo stesso tempo equilibrata e tonica, trova impiego nel controllo e riequilibrio di Pitta e Vata Dosha.

Uso professionale

- Può essere usato sul corpo, sulla testa, sul viso.
- Consigliato in tutte le condizioni di mancanza di tono, depressione ma anche irritazione ed eccesso di calore dovuto ad un aumento di Pitta dosha.
- Utilizzato in Shiro Abhyanga (massaggio alla testa) per adolcire e calmare Pitta dosha alterato che disturba il corpo ma anche la mente, portando irrequietezza mentale ed emotiva.
- Utilizzato nella pratica di Shiro Pichu (compresa di cotone e garza ben imbevuta di Ksheerabala Taila tiepido) sulla fronte o alla sommità del capo allenta la tensione ed allevia il mal di testa, apportando freschezza e chiarezza alla mente.
- Può essere utilizzato, per un’azione molto più profonda ed intensa, nella pratica di Shiro Dhara.
- Utilizzato specialmente nella pratica di Hirdu Basti
- Utilizzato per Sarvanga Abhyanga
- Utilizzato per Trattamenti parziali

¹ Mantenimento di taila medicato tiepido in regione cardica. Trattamento speciale su indicazione medica

Conservazione

Ksheerabala Taila mantiene al meglio ed inalterate le sue proprietà se conservato in flaconi di vetro, lontano dalla luce e fonti dirette di calore.

Sinergie e/o diluizioni

Ksheerabala Taila va usato puro e non necessita di alcuna diluizione.

Confezione

Il prodotto viene fornito in flaconi di vetro scuro da 150 ml- 500 ml e 1000 ml

Composizione

Sida cordifolia, Sesamum indicum oil, Lac (Cow milk), aqua q.s.

Dosha equilibrato Pitta - Vata

Indicazioni *Attività correlata all'uso del prodotto può essere quella di favorevole supporto in caso di trattamenti terapeutici condotti dallo specialista nei confronti di:*

Pitta scompensato con le sue tipiche manifestazioni a corpo e mente, eccitabilità, ansia, stati emotivi alterati e sovraeccitati

Proprietà Addolcente, ricostituente, stabilizzante, rilassante, tonificante, dà nutrimento ed energia delicata a tutti i tessuti

Applicazione Sul corpo, viso e testa

Trattamento

- Sarvanga Abhyanga (*massaggio completo*)
- Anga Abhyanga (*massaggio parziale*)
- Pichu (*impacchi locali con compresse calde*)
- Hirdu basti (*trattenimento di olio tiepido nella regione toracica*)
- Terapie snehana della testa:
Shirodhara - Shiropichu - Shirobasti



Nota Bene: le informazioni presentate in questa scheda non sono da intendersi come prescrizioni mediche. I suggerimenti vanno considerati alla luce delle condizioni di salute individuali e non intendono sostituirsi né al parere medico né alle cure

