

# oli ayurvedici da massaggio



## Mahachandanadi taila

Dalla pura tradizione ayurvedica Mahachandanadi è un rinomato classico olio medicato, la cui origine e formulazione è rintracciabile nei testi classici (Sahasrayogam). In una naturale e pura base di olio di sesamo, vengono veicolate attraverso elaborate e lunghe cotture, effettuate ancora oggi con metodi tradizionali, le proprietà di numerose pregiate erbe. Il nome dell'olio Chandanadi deriva da uno dei suoi principali componenti "Chandana" (Santalum album) ovvero il Sandalo pianta molto nota ed ampiamente utilizzata in India. E' di ambito comune e tradizionale in India l'uso esterno del Sandalo, sotto forma di pasta che è refrigerante, deodorante ed utilizzata per la cura dei problemi cutanei accompagnati da bruciore ed infiammazione in cui è evidente il coinvolgimento di Pitta dosha. Un uso tradizionale di Mahachandanadi Taila è l'applicazione sul corpo in caso di febbre.

E' un buon purificante della cute. Noto è il particolare aroma del Sandalo che contiene un olio essenziale dalle proprietà battericide. Mahachandanadi contiene molte altre piante note per il loro effetto rinfrescante e pacificante, come la Nymphaea stellata (nome tradizionale Kumud) che vive nell'acqua ed apre i suoi fiori solo la sera per assorbire tutta la freschezza della notte, e trattenerla in sé poiché al sorgere del sole i suoi petali si richiudono. Un altro componente lo Pterocarpus santalinus (nome tradizionale Raktachandan) è noto per i suoi effetti refrigeranti ed emostatici, utilizzato nei disturbi della pelle, negli stati febbrili, viene usato in applicazioni locali sugli edemi negli stati infiammatori.

### Proprietà

L'olio Mahachandanadi viene tradizionalmente utilizzato per armonizzare Pitta dosha che, in condizioni di squilibrio, crea disordini a livello

digestivo, cutaneo e nervoso, Pitta dosha inoltre è relazionata direttamente con la mente e la gestione dello stress.

In condizioni di squilibrio Pitta, dominato principalmente dall'elemento Fuoco ed in misura minore dall'elemento Acqua, tenderà a manifestarsi attraverso un eccesso di calore che potrà disturbare quindi l'equilibrio dell'elemento Fuoco stesso e manifestarsi quindi con sensazione di bruciore, arrossamento cutaneo, irritabilità, insonnia e mal di testa. L'eccesso di calore inoltre, disturba gli organi di senso (soprattutto gli occhi) e rende la mente irrequieta.

Mahachandanadi è un olio dalla proprietà rinfrescante, è un ottimo antinfiammatorio, benefico per gli stati mentali di affaticamento dovuti ad eccessiva tensione e controllo.

L'impatto olfattivo della fragranza dell'olio Mahachandanadi è considerato un elemento importante ai fini del trattamento, poiché agisce soprattutto rinfrescando e pacificando la mente ed il Pitta dosha alterato.

### Uso professionale

- Consigliato in tutte le condizioni di Pitta aggravato, stress, nervosismo, tensioni e sensazione di eccessivo calore e bruciore alla testa ed al corpo.
- E' ideale per le persone di costituzione Pitta, dominate dall'elemento Fuoco che, per la sua stessa natura, tende a salire verso l'alto e a disturbare il delicato equilibrio mente/corpo.
- E' un olio da avere sempre a disposizione, adatto a molte situazioni in virtù della velocità ed efficacia con cui agisce.
- Utile quindi il suo utilizzo in caso di affaticamento nervoso, mal di testa, irrequietezza, cefalea, stati infiammatori, ipersensibilità, bruciore e sensazione di calore eccessivo sulla pelle.
- Può essere usato sul corpo e sulla testa ed il suo potere rinfrescante e calmante lo rende ideale per un buon massaggio alla testa.
- E' indicato comunque per il massaggio di tutto il corpo, dando la preferenza nel tratta-

<sup>1</sup> Terapie snehana=terapie dell'oleazione

mento ad una manualità morbida avvolgente e delicata.

- Al termine del massaggio (ma anche in una fase indipendente) una compressa imbevuta di olio Mahachandanadi tiepido, può essere applicata alla nuca per pacificare irrequietezza e nervosismo e/o anche sull'ombelico (coprire uno spazio pari ad una mano) per acquietare al meglio Pitta dosha.
- E' possibile anche fare applicazioni locali secondo il bisogno. (infiammazioni cutanee, prurito ect)
- Nonostante la proprietà rinfrescante di questo olio è necessario, in ogni caso, farlo riscaldare leggermente a bagnomaria, al fine di garantirne un'ottima diffusione ed adeguato assorbimento cutaneo.
- E' indicato poi, al termine del trattamento, mantenere un buon livello di tranquillità lasciando la cliente in posizione comoda a riposare, creando nell'ambiente una leggera penombra e, sempre per acquietare Pitta dosha, prevedere impacchi freschi sulle palpebre (effettuati con infuso di camomilla, di Triphala o latte fresco).
- Una doccia calda/tiepida è indicata per completare il trattamento. E' consigliabile non usare detergenti troppo aggressivi; nella tradizione ayurvedica si usano preparati in polvere a base di erbe, legumi e spezie che, con le loro proprietà leggermente astringenti, aiutano a rimuovere l'eccesso di olio senza impoverire la pelle e lasciandola morbida e pulita.

## Conservazione

L'olio Mahachandanadi mantiene al meglio ed inalterate le sue proprietà se conservato in flaconi di vetro, lontano dalla luce e fonti di calore diretto.

## Sinergie e/o diluizioni

Può essere eventualmente diluito con olio di sesamo nella proporzione di: 4 parti di Mahachandanadi ed 1 di Olio di Sesamo puro.

## Confezione

Il prodotto viene fornito in flaconi di vetro scuro da 150 ml- 500 ml e 1000 ml

## Composizione

Sesamum indicum oil, Santalum album, Oryza sativa, Asparagus racemosus, Caprae lac (Goat milk), Sida cordifolia, Phasolus trilobus, Teramnus labialis, Mesua ferrea, Nelumbo nucifera, Liquidamber orientalis, Desmodium gangeticum, Pterocarpus santalinus, Uraria picta, Solanum xanthocarpum, Solanum indicum, Tribulus terrestris, Puraria tuberosa, Withania somnifera, Emblica officinalis, Albizzia lebeck, Prunus cerasoides, Vetiveria zizanioides, Pinus longifolia, Paederia foetida, Marsdenia tenacissima, Callicarpa macrophylla, Nelumbium speciosum, Valeriana wallichii, Abutilon indicum, Aquilaria agallocha, Piper cubeba, Helix aspera, Cinnamomum tamala, Cinnamomum zeylanicum, Curcuma longa, Berberis aristata, Hemidesmus indicus, Cryptolepis buchanani, Nymphaea stellata, Saussurea lappa, Terminalia chebula, Terminalia belerica, Grewia asiatica, Cynodon dactylon, Cedrus deodara, Prunus cerasoides, Woodfordia fruticosa, Aegle marmelos Cyperus rotundus, Pavonia odorata, Acorus calamus, Rubia cordifolia, Symplocos racemosa, Foeniculum vulgare, Microstylis muscifer, Microstylis walichii, Polygonum cirrhifolium, Lilium polyphyllum, Fritillaria roylei, Glycyrrhiza glabra, Leptadenia reticulata, Callicarpa macrophylla, Hedychium spicatum, Elettaria cardamomum, Crocus sativus, Myristica fragrance, Pluchea lanceolata, Zingiber officinale, Coriandrum sativum, aqua q.s.

### Dosha equilibrato Pitta

#### Indicazioni

Attività correlata all'uso del prodotto può essere quella di favorevole supporto in caso di trattamenti terapeutici condotti dallo specialista nei confronti di:

Sensazioni di bruciore e calore al corpo ed alla testa, mal di testa, stress, nervosismo, irritabilità

#### Proprietà

Rinfrescante, addolcente, calmante, migliora la carnagione

#### Applicazione

Sul corpo e sulla testa

#### Trattamento

- Sarvanga Abhyanga (massaggio completo al corpo)
- Shiro Abhyanga (massaggio alla testa)
- Pichu (impacchi locali con compresse tiepide su fronte e nuca)

**Nota Bene:** le informazioni presentate in questa scheda non sono da intendersi come prescrizioni mediche. I suggerimenti vanno considerati alla luce delle condizioni di salute individuali e non intendono sostituirsi né al parere medico né alle cure

