

# oli ayurvedici da massaggio



## Pinda taila

Dalla più pura tradizione ayurvedica Pinda Taila è uno dei più famosi e classici oli medicati, la cui origine e formulazione sono rintracciabili nel più antico testo sull' Ayurveda, la Caraka Samhita.

E' un olio unico e particolare a partire dalle caratteristiche basi oleose di cui è composto.

E' definito Trivrit Sneha ovvero composto da tre sostanze sneha (oleose) quali: olio di sesamo, olio di ricino e ghee con l'aggiunta di pura cera d'api. Questi tre ingredienti di base lo rendono particolarmente vellutato e morbido, piacevolissimo al contatto e molto avvolgente. Viene assorbito velocemente e facilmente da ogni tipo di pelle proprio in virtù di queste sue qualità particolarmente nutrienti e dai tempi di assorbimento molto veloci.

La sua formulazione erbale si presenta semplice come numero di ingredienti, solo tre, ma è in realtà particolarmente raffinata e versatile e ben si presta alla pacificazione dei dosha Pitta e Vata.

Il suo profumo è delicato e particolare, mentre caratteristico è il suo colore rosso rubino dono speciale di uno dei suoi tre componenti erbali (Rubia cordifolia).

### Proprietà

Pinda Taila data la sua natura particolarmente emolliente trova impiego nel controllo e riequilibrio di Pitta Dosha che, quando perturbato porta calore in eccesso e bruciore, qualità che potranno in seguito alterare Vata Dosha che potrà quindi aumentare le sue qualità di secchezza e ruvidità disturbando il livello cutaneo ed articolare.

Pinda Taila trova quindi un'ottimo impiego nel promuovere una giusta lubrificazione e buona salute delle articolazioni.

Si rivela un'ottimo olio nutriente e defaticante che agisce sul circolo sanguigno e linfatico depurandolo e nutrendolo al meglio.

Efficace è l'utilizzo negli stati infiammatori articolari acuti dove trova il suo migliore impiego sotto forma d'impacco (Pichu).

Il suo utilizzo è consigliato anche in caso di gonfiore (soprattutto localizzato a livello articolare) quando il massaggio non è indicato ma viene consigliato al suo posto un impacco oleoso.

Vata dosha viene nutrito e riequilibrato attraverso le proprietà idratanti, emollienti e fortificanti degli ingredienti erbali sapientemente miscelati.

La pelle viene nutrita, delicatamente rinfrescata e pacificata. Viene consigliato per alcune problematiche dermatologiche (psoriasi, dermatite, secondo indicazione medica).

### Uso professionale

- Consigliato in tutte le condizioni di dolore articolare e muscolare dovuto ad un aumento di Pitta dosha.

- Utile quindi il suo utilizzo in caso di contratture e dolori articolari e, là dove la mobilità articolare sia inibita per un processo infiammatorio, è consigliata l'applicazione di Pinda Taila tramite l'utilizzo di un Pichu (compressa di cotone e garza ben imbevuta) da tenere con l'arto a riposo il più a lungo possibile.

- Sulle articolazioni usare abbondante olio tiepido/caldo (non portandolo a calore eccessivo) e prevedere una manualità di dolce strofinamento prolungato, al fine di favorirne al meglio l'assorbimento.

- Utilizzato in Sarvanga Abhyanga (massaggio di tutto il corpo) per addolcire e calmare Pitta dosha

alterato che disturba il corpo ma anche la mente, portando irrequietezza ed eccesso di calore al corpo ma anche alla testa.

- Può essere usato su tutto il corpo ad eccezione di testa e viso.
- Può essere utilizzato per Padabhyanga (massaggio al piede) nel caso di problematiche dovute a disordini vascolari periferici.
- Può essere utilizzato per le tecniche di Kati Basti, Nabhi Basti, Griva Basti, Janu Basti.
- Viene utilizzato anche nella pratica del Pizhichilly.

## Conservazione

Pinda Taila può presentare talvolta una leggera sedimentazione, questo fattore va considerato come un buon segnale a prova della sua naturalità ed è quindi utile e necessario agitare bene il flacone prima dell'uso. Pinda Taila mantiene al meglio ed inalterate le sue proprietà se conservato in flaconi di vetro, lontano dalla luce e fonti dirette di calore.

## Sinergie e/o diluizioni

Pinda Taila è un olio di qualità superiore, il suo caratteristico colore e la sua viscosità ne testimoniano la purezza. Proprio in virtù di quest'ottima natura può essere, secondo necessità, leggermente diluito ma solo con puro olio di Sesamo. In linea generale viene consigliato l'uso puro.

## Confezione

Il prodotto viene fornito in flaconi di vetro scuro da 150 ml- 500 ml e 1000 ml

## Composizione

Sesamum indicum oil, Ricinus communis oil, Rubia cordifolia, Hemidesmus indicum, Shorea robusta, Cera alba, aqua q.s.

**Dosha equilibrato** Pitta - Vata

**Indicazioni** *Attività correlata all'uso del prodotto può essere quella di favorevole supporto in caso di trattamenti terapeutici condotti dallo specialista nei confronti di:*

Bruciore, rigidità, dolori articolari e muscolari accompagnati da stati infiammatori, irrequietezza

**Proprietà** Armonizzante, addolcente, tonica, ringiovanente, rinfrescante, antalgica, disinfiammante, nutriente

**Applicazione** Solo sul corpo

**Trattamento**

- Sarvanga Abhyanga (*massaggio completo*)
- Pichu (*impacchi locali con compresse calde*)
- Kati basti (*trattenimento di olio caldo in zona sacro-lombare*)
- Nabhi basti (*trattenimento di olio caldo in zona addominale*)
- Janu Basti (*trattenimento di olio caldo sulle ginocchia*)
- Griva Basti (*trattenimento di olio caldo sulla zona cervicale*)
- Padabhyanga (*massaggio ai piedi*)
- Pizhichilly
- Ekanga Dhara (*Dhara localizzato su alcune zone del corpo*)

**Nota Bene:** le informazioni presentate in questa scheda non sono da intendersi come prescrizioni mediche. I suggerimenti vanno considerati alla luce delle condizioni di salute individuali e non intendono sostituirsi né al parere medico né alle cure

