

La FORZA dalla NATURA

Quando frenesia della vita quotidiana, superlavoro, impegno mentale intenso ti fanno sentire troppo stanco, deconcentrato, di malumore e stressato...

Recupra®

TI PUÒ aiutare a "recuperare" le **fisiologiche PERFORMANCES FISICHE E MENTALI** ed il generale **SENSO DI BENESSERE**

I suoi componenti naturali specifici e le vitamine B2 e B6

FAVORISCONO

il fisiologico rilassamento e benessere mentale
le fisiologiche difese dell'organismo
le fisiologiche prestazioni di concentrazione e memoria
l'attività sportiva

CONTRASTANO

la stanchezza fisica e mentale
le alterazioni del normale tono dell'umore
i fisiologici processi del danno ossidativo
l'ansia da stress

ASHWAGANDHA

CONTRASTA l'affaticamento fisico e mentale
FAVORISCE il fisiologico rilassamento ed il benessere mentale, sostiene le normali difese dell'organismo (1-2)



RODIOLA

CONTRASTA la stanchezza mentale e fisica, FAVORISCE e sostiene il normale tono dell'umore (3-4)



CENTECLA

CONTRASTA, proteggendo, il danno da stress ossidativo cerebrale, FAVORISCE le funzioni cognitive e di memoria (5-6)



VITAMINE B2 - B6

CONTRASTANO stanchezza ed affaticamento, FAVORISCONO la normale funzione psicologica, il normale metabolismo energetico ed il fisiologico funzionamento del sistema nervoso (7)



Disponibile nella confezione da 36 capsule da 656 mg

QUALITY

COMPONENTI	2cps al giorno	% VNR*
ASHWAGANDHA e.s.	600 mg	--
apporto in withanolidi 2,5%	15 mg	--
RODIOLA e.s.	200 mg	--
apporto in rosavine tot. 3%	6 mg	--
CENTECLA e.s.	120 mg	--
apporto in terpeni tot. 20%	24 mg	--
VITAMINA B2 (Riboflavina)	1,4 mg	100
VITAMINA B6	1,4 mg	100

*VNR:valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg.(UE) n.1169/2011

MODALITÀ D'ASSUNZIONE

Si consiglia di assumere:



1 capsula
A COLAZIONE



1 capsula
A PRANZO

Recupra®

Marco Pedrotti

BIBLIOGRAFIA:

1. Kaur Narinderpal, et Al., 2013,
A Review on Pharmacological Profile of Withania somnifera (Ashwagandha).
Journal of Botanical Sciences, Volume 2 , Issue 4 October-December, 2013 ,
e-ISSN: 2320-0189, p-ISSN: 2347-2308
2. Pingali U., et Al., 2014,
Effect of standardized aqueous extract of Withania somnifera on tests of cognitive and
psychomotor performance in healthy human participants
Pharmacognosy Res. 2014 Jan;6(1):12-8. PMID: PMC3897003, PMID:
24497737 [PubMed]
3. Mao J., et Al., 2015,
Rhodiola rosea versus sertraline for major depressive disorder:
A randomized placebo-controlled trial.
Phytomedicine. 2015 Mar 15;22(3):394-9. doi: 10.1016/j.phymed.2015.01.010.
Epub 2015 Feb 23, PMID: PMC4385215 [Available on 2016-03-15],
PMID: 25837277 [PubMed - indexed for MEDLINE]
4. Olsson EM., et Al., 2009,
A randomised, double-blind, placebo-controlled, parallel-group study of the
standardised extract shr-5 of the roots of Rhodiola rosea in the treatment of subjects
with stress-related fatigue. Planta Med. 2009 Feb;75(2):105-12. Epub 2008 Nov 18.
5. Dipankar C.R., et Al., 2013,
Current Updates on Centella asiatica: Phytochemistry, Pharmacology and Traditional Uses,
Medicinal Plant Research, Vol.3, No.4 20-36 (doi: 10.5376/mpr.2013.03.0004)
6. Wattanathorn J., et Al., 2008,
Positive modulation of cognition and mood in the healthy elderly volunteer following the
administration of Centella asiatica. J Ethnopharmacol. 2008 Mar 5;116(2):325-32. doi:
10.1016/j.jep.2007.11.038. Epub 2007 Dec 4, PMID: 18191355
[PubMed - indexed for MEDLINE]
7. David A. Bender,
Nutritional Biochemistry of the Vitamins
Cambridge University Press, 2003



Disponibile nella confezione
da 36 Capsule da 656 mg



Via Sant'Orsola, 60 - 25135 Brescia
Tel. +39 030 3700742 - Fax +39 030 3388280
www.benefica.it - info@benefica.it



Recupra®

La FORZA dalla NATURA

dalla tradizione alla fitoterapia razionale...



Efficienza Fisica
e Mentale



ESTRATTI TITOLATI DI
Ashwagandha
Rodiola
Centella
con Vitamine
B2 - B6
Capsule da 656 mg

