

oli ayurvedici da massaggio



Eladi taila

Eladi Taila è un classico olio medicato che già racchiude nel suo nome la proprietà, il colore e la fragranza del suo componente principale ovvero Ela, il cardamomo.

Il cardamomo è largamente coltivato ed apprezzato in India ed è particolarmente presente nello stato del Kerala.

Diciannove sono gli ingredienti erballi che compongono Eladi Taila e questa formulazione risale al famoso testo ayurvedico Asthanga Hridaya.

Il suo profumo è denso e particolare, mentre caratteristico è il suo colore, verde delicato ma con toni allo stesso tempo profondi.

È un olio unico, particolarmente utilizzato ed apprezzato soprattutto in ambito dermatologico, ben note sono le sue proprietà antifungine.

Secondo indicazione medica quindi può venire utilizzato in diverse problematiche a carattere dermatologico caratterizzate dallo squilibrio dei dosha Pitta e Kapha.

Eladi Taila è particolarmente dedicato alla cura della pelle, in virtù della sua proprietà emolliente e calmante, nutre i tessuti in profondità e li purifica. Allevia il prurito e dà buoni risultati nel trattamento della forfora purificando a fondo la cute.

Migliora il tono della pelle e la rende luminosa, è adatto anche alle pelli reattive e sensibili.

Applicato sulla testa attraverso la pratica di Shiroabhyanga, aiuta ad eliminare il muco in eccesso ed il catarro segni di squilibrio di Kapha.

Comprese locali tiepide di Eladi Taila aiutano la pelle a rigenerarsi.

Proprietà

Eladi Taila data la sua natura particolarmente emolliente trova impiego nel controllo e riequilibrio delle problematiche cutanee. Ma trova anche un'ottimo impiego nel promuovere una giusta lubrificazione e buona salute delle articolazioni, agisce sul circolo sanguigno e linfatico depurandolo e nutrendolo al meglio. Anche Vata dosha viene nutrito e riequilibrato attraverso le proprietà idratanti, emollienti e fortificanti degli ingredienti erballi sapientemente miscelati.

La pelle viene nutrita e delicatamente rinfrescata, il senso del tatto, che è sotto il diretto controllo di Vata dosha, è pacificato.

Uso professionale

- Consigliato in tutte le condizioni di disagio dermatologico con caratteristiche Kapha e Pitta.
- Utilizzato in Sarvanga Abhyanga (massaggio di tutto il corpo) per addolcire e calmare Pitta dosha alterato che disturba il corpo ma anche la mente, portando irrequietezza ed eccesso di calore al corpo ma anche alla testa. Allo stesso tempo, particolarmente utile nel trattamento di Kapha Dosha, quindi è adatto anche per le persone che appartengono a questa costituzione ayurvedica.
- Prezioso il suo utilizzo in ambito dermatologico.
- Può essere usato su tutto il corpo, testa e viso.
- Può essere utilizzato per Shiroabhyanga (massaggio alla testa) nel caso di problematiche del cuoio capelluto ma anche per alleviare Kapha dosha che può esprimersi attraverso stati di congestione e catarro.
- Costanti applicazioni alla testa favorite da un adeguato massaggio, aiutano a calmare l'irritazione ed il prurito dovuto alla forfora.

ed agli stati infiammatori del cuoio capelluto. Applicazioni locali, mantenute per almeno ½ ora, nutrono a fondo la cute liberandola dalle impurità e favorendone la rigenerazione. Utile in caso di psoriasi.

- In Mukhabhyanga (massaggio ayurvedico al viso) trova applicazione per le pelli irritate, sensibili, desquamate e con presenza di acne.

Conservazione

Eladi taila mantiene al meglio ed inalterate le sue proprietà se conservato in flaconi di vetro, lontano dalla luce e fonti dirette di calore.

Sinergie e/o diluizioni

Eladi Taila è un olio di qualità superiore, il suo caratteristico colore e la sua viscosità ne testimoniano la purezza. Per avvalersi al meglio delle sue proprietà non è consigliata alcuna diluizione.

Confezione

Il prodotto viene fornito in flaconi di vetro scuro da 150 ml- 500 ml e 1000 ml

Composizione

Sesamum indicum oil, Elettaria cardamomum, Amomum subulatum, Boswellia serrata, Calicarpa macrophylla, Hedychium spicatum, Cinnamomum zeylanicum, Cinnamomum thamala, Myristica fragrans, Commiphora Myrrha, Cedrus deodara, Aquilaria agallocha, Costus speciosus, Commiphora mukul, Shorea robusta, Cymbopogon citrates, Taxus baccata, Ipomoea paniculata, Mesua ferrea, Crocus sativus, aqua q.s.

Dosha equilibrato Kapha - Pitta

Indicazioni *Attività correlata all'uso del prodotto può essere quella di favorevole supporto in caso di trattamenti terapeutici condotti dallo specialista nei confronti di:*

Pelle asfittica, irritata, psoriasi, desquamazione cutanea, forfora, dermatite seborroica, acne, foruncolosi

Proprietà Armonizzante, ricostruente, cicatrizzante, azione cutanea riparatrice, ringiovanente, leggermente rinfrescante.

Applicazione Sul corpo e sulla testa

Trattamento

- Sarvanga Abhyanga (massaggio completo al corpo)
- Shiro Abhyanga (massaggio alla testa)
- Pichu



Nota Bene: le informazioni presentate in questa scheda non sono da intendersi come prescrizioni mediche. I suggerimenti vanno considerati alla luce delle condizioni di salute individuali e non intendono sostituirsi né al parere medico né alle cure

