

## Classificazione Choorna

	Gruhadumadi chooma	Dashmoola chooma	Triphala chooma	Thejus chooma	Rasnadi chooma
<b>Dosha equilibrato</b>	Kapha	Tri-dosha/Vata	Tri-dosha	Tri-dosha	Kapha/Vata
<b>Fonte</b>	Ashtanga Hridaya	Bhaishajya Ratnavali	Charaka Shamitha Ashtanga Hridaya	—	Ashtanga Hridaya
<b>Utilizzo tradizionale ayurvedico (1)</b>	<p>I singoli fitocomplessi dispersi nella miscela oleosa in concorso con l'azione dinamizzante e rilassante del massaggio possono agire favorevolmente come coadiuvanti del fisiologico equilibrio in presenza di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Gruhadumadi chooma:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pelle asfittica</li> <li>• eccesso di tessuto adiposo</li> <li>• cellulite</li> <li>• cattiva circolazione</li> <li>• sudorazione eccessiva</li> <li>• tossine</li> <li>• edemi</li> </ul> </li> <li><b>Dashmoola chooma:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vata aggravato anche in combinazioni con gli altri dosha</li> <li>• debilitazione</li> <li>• stanchezza</li> <li>• Ama</li> <li>• dolori osteo-muscolari</li> <li>• insabilità nervosa</li> <li>• ansia</li> </ul> </li> <li><b>Triphala chooma:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• intossicazioni</li> <li>• deficit circolatorio</li> <li>• Ama</li> <li>• infiammazioni cutanee</li> <li>• edemi</li> <li>• ritenzione idrica</li> </ul> </li> <li><b>Thejus chooma:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pelle asfittica</li> <li>• acne, foruncolosi</li> <li>• pelle sensibile e delicata</li> <li>• cattiva circolazione</li> <li>• invecchiamento cutaneo precoce</li> <li>• mancanza di tono</li> <li>• perdita di elasticità dei tessuti</li> </ul> </li> <li><b>Rasnadi chooma:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kapha aggravato</li> <li>• muco</li> <li>• raffreddore</li> <li>• disturbi di Vyana Vayu</li> <li>• Ama</li> <li>• dolori osteo-articolari e muscolari</li> <li>• congestione</li> <li>• edemi</li> <li>• ritenzione idrica</li> </ul> </li> </ul>				
<b>Applicazione</b>	Solo sul corpo	Sul corpo e sulla testa	Sul corpo, viso e testa	Sul viso	Sul corpo e sulla testa
<b>Trattamento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Udvartana nelle varianti ruksha o snigdha</li> <li>• Utsadana</li> <li>• Lepa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Podikizhi (trattamento con potali)</li> <li>• Pindasweda</li> <li>• Shirodhara Ekanga</li> <li>• Sarvanga Dhara</li> <li>• Udvartana e Lepa nadi</li> <li>• Bhaspa e Avagaha Sveda (tratt. del calore Sveda (semicupio)).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sarvanga Dhara</li> <li>• Ekanga Dhara</li> <li>• Shirodhara Kwatha</li> <li>• Podikizhi</li> <li>• Lepa</li> <li>• Udvartana</li> <li>• Avagaha Sveda</li> <li>• Compresse rilassanti per occhi stanchi, gonfi ed arrossati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lepa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizzo di un pizzico di polvere pura alla sommità del capo dopo Shiroabhyanga (dopo lo shampoo, ma prima dell'asciugatura)</li> <li>• Lepa sulle articolazioni e sulla fronte</li> </ul>
<b>Produttore</b>	-SNA	-SNA	-SNA	-SNA	-SNA



**Benefica - Concessionaria Italia**  
 Via Sant'Orsola,60 - 25135 Brescia  
 Tel. +39.030.3700742 Fax +39.030.3388280  
[www.benefica.it](http://www.benefica.it) [info@benefica.it](mailto:info@benefica.it)



**beneficā**  
 Ayurveda dal 1990

## Classificazione Taila e Choorna

prodotti  
 ayurvedici  
 da massaggio



Materiale ad esclusivo uso interno

# Classificazione Taila

	Brahmi taila	Coconut taila	Dashmoola taila	Dhanwantharam taila	Eladi taila	Karpooradi taila
<b>Dosha equilibrato</b>	Pitta/Vata 	Pitta 	Vata/Kapha 	Vata/Tri-dosha 	Kapha/Pitta 	Vata/Kapha 
<b>Fonte</b>	Charaka Samhita	Ashtanga Samgraha	Asthanga Samgraha	Asthanga Hridaya	Asthanga Hridaya	Sahasrayogam
<b>Utilizzo tradizionale ayurvedico [1]</b>	I singoli fitocomplessi dispersi nella miscela oleosa in concorso con l'azione dinamizzante e rilassante del massaggio possono agire favorevolmente come coadiuvanti del fisiologico equilibrio in presenza di:					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>disfunzioni del cuoio capelluto</li> <li>stanchezza e tensione mentale</li> <li>difficoltà di concentrazione</li> <li>insonnia</li> <li>irritabilità</li> <li>instabilità</li> <li>ansia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sensazione di calore diffuso</li> <li>bruciore alla testa</li> <li>stanchezza e tensione mentale</li> <li>secchezza</li> <li>irritazioni cutanee</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>accumulo di tossine</li> <li>ristagno</li> <li>eccesso di muco</li> <li>pesantezza al complesso corpo/mente</li> <li>dolori articolari</li> <li>mal di testa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>rigidità</li> <li>dolore articolare e muscolare</li> <li>stati di affaticamento</li> <li>stress psico-fisico</li> <li>insonnia</li> <li>instabilità emotiva</li> <li>gravidanza e nel post-parto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pele asfittica, irritata</li> <li>psoriasi</li> <li>desquamazione cutanea</li> <li>forfora</li> <li>dermatite seborroica</li> <li>acne e foruncolosi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ristagni linfatici</li> <li>contratture</li> <li>edemi</li> <li>dolori articolari e muscolari dovuti ad accumulo di Kapha dosha</li> <li>accumulo di muco</li> <li>pesantezza arti inferiori</li> </ul>
<b>Applicazione</b>	Solo sulla testa	Sulla testa, corpo e viso	Sul corpo e sulla testa	Sul corpo, viso e testa	Sul corpo e sulla testa	Solo sul corpo
<b>Trattamento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Shiro Abhyanga</li> <li>Shiro Pichu</li> <li>Shirodhara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Shiro Abhyanga</li> <li>Shiro Pichu</li> <li>Veicolo per Scrub</li> <li>Sarvanga Abhyanga</li> <li>Mukhabhyanga</li> <li>Impacchi per i capelli</li> <li>Impacchi al viso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sarvanga Abhyanga</li> <li>Shiro Abhyanga</li> <li>Shiro Pichu</li> <li>Karna Purana</li> <li>Nasya</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sarvanga Abhyanga</li> <li>Anga Abhyanga</li> <li>Pichu</li> <li>Kati basti,</li> <li>Griva basti</li> <li>Shirodhara</li> <li>Shiro Pichu</li> <li>Shiro Basti</li> <li>Pizichily</li> <li>Ekanga Dhara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sarvanga Abhyanga</li> <li>Shiro Abhyanga</li> <li>Pichu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pichu</li> <li>Sarvanga Abhyanga</li> <li>Anga Abhyanga</li> <li>Basti esterni (Kati, Janu, Griva)</li> <li>seconda fase del trattamento Garshana</li> </ul>
<b>Produttore</b>	-SNA	-SNA	-SNA -DABUR	-SNA	-SNA	-SNA

	Kottamchukkadi taila	Ksheerabala taila	Mahachandanadi taila	Mahanarayana taila	Murivenna taila	Pinda taila	Sahacharadi taila
	Kapha/Vata 	Pitta/Vata 	Pitta 	Vata 	Vata 	Pitta/Vata 	Vata/Kapha 
	Sahasrayogam	Sahasrayogam Ashtanga Hridaya	Sahasrayogam	Bhaishajya Ratnavali	Sahasrayogam Ashtanga Hridaya	Charaka Samhita	Asthanga Hridaya
	I singoli fitocomplessi dispersi nella miscela oleosa in concorso con l'azione dinamizzante e rilassante del massaggio possono agire favorevolmente come coadiuvanti del fisiologico equilibrio in presenza di:						
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gonfiore</li> <li>rigidità</li> <li>dolori articolari e muscolari accompagnati da edemi</li> <li>stasi venosa e linfatica</li> <li>tessuto fibroso da esiti cicatriziali</li> <li>tessuti edematosi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pitta scompensato con le sue tipiche manifestazioni a corpo e mente</li> <li>eccitabilità</li> <li>ansia</li> <li>stati emotivi alterati e sovraeccitati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sensazioni di bruciore e calore al corpo ed alla testa</li> <li>mal di testa</li> <li>stress</li> <li>nervosismo</li> <li>irritabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>rigidità</li> <li>dolore articolare e muscolare</li> <li>stati di affaticamento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>dolori muscolari ed articolari</li> <li>rigidità</li> <li>fratture</li> <li>dislocazioni</li> <li>contusioni,</li> <li>edemi</li> <li>distorsioni</li> <li>problemi legati a tendini e legamenti</li> <li>edemi</li> <li>Ama vata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sensazione di bruciore</li> <li>rigidità</li> <li>dolori articolari e muscolari accompagnati da stati infiammatori</li> <li>irrequietezza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>circolazione difettosa</li> <li>vene varicose</li> <li>ristagni linfatici</li> <li>edemi</li> <li>reumatismi</li> <li>contratture</li> <li>dolori articolari e muscolari,</li> <li>pesantezza degli arti inferiori</li> <li>crampi</li> </ul>
	Solo sul corpo	Sul corpo, viso e testa	Sul corpo e sulla testa	Solo sul corpo	Solo sul corpo	Solo sul corpo	Solo sul corpo
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sarvanga Abhyanga</li> <li>Linfodrenaggio</li> <li>Pichu</li> <li>Padabhyanga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sarvanga Abhyanga</li> <li>Anga Abhyanga</li> <li>Pichu</li> <li>Hirdu Basti</li> <li>Shirodhara</li> <li>Shiro Pichu</li> <li>Shiro Basti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sarvanga Abhyanga</li> <li>Shiro Abhyanga</li> <li>Pichu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sarvanga Abhyanga</li> <li>Pichu</li> <li>Kati basti</li> <li>Griva basti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pichu,</li> <li>Bandhana</li> <li>Anga Dhara</li> <li>Anga Abhyanga</li> <li>Basti esterni delle articolazioni (Kati, Janu, Griva)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sarvanga Abhyanga,</li> <li>Pichu</li> <li>Basti locali (Kati, Nabi, Janu, Griva)</li> <li>Padabhyanga</li> <li>Pizichilly</li> <li>Ekanga Dhara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pichu,</li> <li>Basti esterni (Kati, Janu, Griva)</li> <li>Sarvanga Abhyanga</li> <li>Nala Abhyanga</li> </ul>
	-SNA	-SNA	-SNA	-SNA -DABUR	-SNA	-SNA	-SNA

	Shankhapushpi taila	Shrigopal taila	Anu taila	Kumkumadhi taila	Olio di Sesamo	Olio di Mandorle	Olio di Cocco
	Tri-dosha/Kapha 	Tri-dosha/Vata 	Tri-dosha 	Tri-dosha 	Vata/Tri-dosha 	Vata 	Pitta 
	Bhaishaiya Ratnavali	Asthanga Hridaya, Sahasrayogam	Asthanga Hridaya	Asthanga Hridaya Sahasrayogam	Charaka Samhita Sushruta Samhita	—	Ashtanga Samgraha
	I singoli fitocomplessi dispersi nella miscela oleosa in concorso con l'azione dinamizzante e rilassante del massaggio possono agire favorevolmente come coadiuvanti del fisiologico equilibrio in presenza di:						
	<ul style="list-style-type: none"> <li>stress</li> <li>calo di energia</li> <li>mancanza di tono e concentrazione</li> <li>tensione fisica e mentale</li> <li>debolezza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>stanchezza di corpo e mente</li> <li>stress</li> <li>depressione</li> <li>calo di energia</li> <li>affaticamento</li> <li>ristagno energetico di Apana Vayu</li> <li>calo della libido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kapha aggravato</li> <li>disturbi di Vata</li> <li>secchezza delle ali delle narici</li> <li>astenia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pele secca, con rughe, spenta, stressata, stanca</li> <li>pele fragile e sensibile, infiammata</li> <li>acne</li> <li>discromia cutanea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>accumulo di tossine</li> <li>dolori articolari e muscolari</li> <li>secchezza della pelle</li> <li>carenza di nutrimenti dei tessuti</li> <li>debolezza</li> <li>instabilità nervosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>secchezza della cute</li> <li>smagliature</li> <li>mancanza di idratazione,</li> <li>perdita di elasticità dei tessuti</li> <li>irritazioni e fragilità cutanea</li> <li>invecchiamento precoce</li> <li>rughe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sensazione di calore diffuso</li> <li>bruciore alla testa</li> <li>stanchezza e tensione mentale</li> <li>secchezza</li> <li>irritazioni cutanee</li> </ul>
	Sul corpo e sulla testa.	Sul corpo, sulla spina dorsale e sui punti energetici.	Naso.	Sul viso e collo.	Sul corpo e sulla testa.	Sulla testa, corpo e viso.	Sulla testa, corpo e viso.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sarvanga Abhyanga</li> <li>Shiro Abhyanga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tanda Abhyanga</li> <li>Marma Abhyanga</li> <li>Pada Abhyanga</li> <li>Hasta Abhyanga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nasya</li> <li>Dinacharya (routine igienica quotidiana)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mukhabhyanga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ogni tipo di trattamento ayurvedico lo vede pratica mente coinvolto, in forma pura o come base di diluizione per gli oli medicati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sarvanga Abhyanga</li> <li>Mukhabhyanga,</li> <li>Automassaggio,</li> <li>Impacco nutriente per capelli e viso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Shiro Abhyanga</li> <li>Shiro Pichu</li> <li>Veicolo per Scrub</li> <li>Sarvanga Abhyanga</li> <li>Mukhabhyanga</li> <li>Impacchi per i capelli</li> <li>Impacchi al viso</li> </ul>
	-DABUR	-DABUR	-SNA	-SNA	-SNA -PROV. INDIA	-PROV. INDIA	-PROV. INDIA

# Classificazione Taila