



**SHATAVARI** (nome scientifico *Asparagus racemosus*) è una pianta appartenente alla stessa famiglia dell'asparago comune ed è generalmente coltivata negli orti in India.

Il termine sanscrito **SHATAVARI** significa letteralmente "cento amanti" ed indica il potere ringiovanente di questa pianta che va pertanto annoverata fra i rasayana, i preparati ayurvedici anti-invecchiamento.

Nelle popolazioni orientali è usata da millenni come tonico generale ed energetico capace di mantenere a lungo il corpo giovane e vitale.

Si utilizza in particolare la radice che contiene un elevato quantitativo di saponine steroidee, isoflavoni, asparagina, acido folico e alcaloidi.

## azione

Recenti ricerche condotte sulla radice della pianta, hanno evidenziato le favorevoli attività fisiologiche di seguito elencate che ne rendono indicato l'utilizzo come coadiuvante.

- E' particolarmente utile in presenza di disturbi correlati alla menopausa perché, avendo proprietà di calmare e rinfrescare l'organismo e, contenendo fitoestrogeni, allevia le tipiche "vampate di calore" ed aumenta l'energia fisica.
- Potenzia il sistema immunitario e aumenta l'attività antimicrobica dei macrofagi in corso di malattie infettive
- Protegge il midollo osseo dall'azione di agenti mielotossici.
- Protegge la mucosa gastroenterica anche in presenza di ipersecrezione gastrica acida.
- Protegge il fegato dall'assunzione di agenti epatotossici.



## indicazioni



Attività correlate all'uso della preparazione **DAB 021** possono essere quelle di favorevole supporto in caso di trattamenti condotti dallo specialista nei confronti di:

- Disturbi correlati alla menopausa
- Stanchezza cronica, stress
- Riduzione delle difese immunitarie
- Invecchiamento
- Difficoltà digestive e iperacidità gastrica

Lo Shatavari viene ora importata dall'oriente con il nome **DAB 021**.

Il prodotto è stato sottoposto dall'azienda importatrice ai più rigorosi controlli di qualità e sicurezza ed è assolutamente privo di contaminanti e metalli estranei.

Due capsule contengono 500 mg di *Asparagus racemosus*.

Per una corretta integrazione della razione alimentare, generalmente rapportata alle esigenze di un individuo adulto medio, si suggerisce di assumere 1 capsula due volte al giorno lontano dai pasti.

Assumere con acqua o latte tiepidi.

Non sono stati segnalati effetti collaterali.



Per facilitare la ricerca del prodotto in banca dati si consiglia ai Sigg. Medici di indicare nella prescrizione **DAB 021**

*Prodotto notificato al Ministero della Salute*



**Benefica® - Concessionaria Italia**  
Via Sant'Orsola 60 - 25135 Brescia  
Tel. +39.030.3700742 Fax +39.030.3388280  
[info@benefica.it](mailto:info@benefica.it) [www.benefica.it](http://www.benefica.it)

[www.muccionestudio.it](http://www.muccionestudio.it)



## L'erba ringiovanente

**Menopausa  
Invecchiamento  
Stanchezza cronica**