

# La FORZA dalla NATURA

Quando frenesia della vita quotidiana, superlavoro, impegno mentale intenso ti fanno sentire troppo stanco, deconcentrato, di malumore e stressato...

Recupra®

**TI PUÒ** aiutare a "recuperare" le **fisiologiche PERFORMANCES FISICHE E MENTALI** ed il generale **SENSO DI BENESSERE**

I suoi componenti naturali specifici e le vitamine B2 e B6

## FAVORISCONO

il fisiologico rilassamento e benessere mentale  
le fisiologiche difese dell'organismo  
le fisiologiche prestazioni di concentrazione e memoria  
l'attività sportiva

## CONTRASTANO

la stanchezza fisica e mentale  
le alterazioni del normale tono dell'umore  
i fisiologici processi del danno ossidativo  
l'ansia da stress

### ASHWAGANDHA

CONTRASTA l'affaticamento fisico e mentale  
FAVORISCE il fisiologico rilassamento ed il benessere mentale, sostiene le normali difese dell'organismo (1-2)



### RODIOLA

CONTRASTA la stanchezza mentale e fisica, FAVORISCE e sostiene il normale tono dell'umore (3-4)



### CENTECLA

CONTRASTA, proteggendo, il danno da stress ossidativo cerebrale, FAVORISCE le funzioni cognitive e di memoria (5-6)



### VITAMINE B2 - B6

CONTRASTANO stanchezza ed affaticamento, FAVORISCONO la normale funzione psicologica, il normale metabolismo energetico ed il fisiologico funzionamento del sistema nervoso (7)



Disponibile nella confezione da 36 capsule da 656 mg

## QUALITY

| COMPONENTI                  | 2cps al giorno | % VNR* |
|-----------------------------|----------------|--------|
| ASHWAGANDHA e.s.            | 600 mg         | --     |
| apporto in withanolidi 2,5% | 15 mg          | --     |
| RODIOLA e.s.                | 200 mg         | --     |
| apporto in rosavine tot. 3% | 6 mg           | --     |
| CENTECLA e.s.               | 120 mg         | --     |
| apporto in terpeni tot. 20% | 24 mg          | --     |
| VITAMINA B2 ( Riboflavina)  | 1,4 mg         | 100    |
| VITAMINA B6                 | 1,4 mg         | 100    |

\*VNR:valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg.(UE) n.1169/2011

## MODALITÀ D'ASSUNZIONE

Si consiglia di assumere:



1 capsula  
A COLAZIONE



1 capsula  
A PRANZO

# Recupra®

Marco Pedrotti

## BIBLIOGRAFIA:

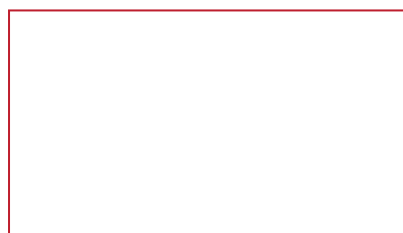
1. Kaur Narinderpal, et Al., 2013, A Review on Pharmacological Profile of Withania somnifera (Ashwagandha). Journal of Botanical Sciences, Volume 2 , Issue 4 October-December, 2013 , e-ISSN: 2320-0189, p-ISSN: 2347-2308
2. Pingali U., et Al., 2014, Effect of standardized aqueous extract of Withania somnifera on tests of cognitive and psychomotor performance in healthy human participants Pharmacognosy Res. 2014 Jan;6(1):12-8. PMID: PMC3897003, PMID: 24497737 [PubMed]
3. Mao J., et Al., 2015, Rhodiola rosea versus sertraline for major depressive disorder: A randomized placebo-controlled trial. Phytomedicine. 2015 Mar 15;22(3):394-9. doi: 10.1016/j.phymed.2015.01.010. Epub 2015 Feb 23, PMID: PMC4385215 [Available on 2016-03-15], PMID: 25837277 [PubMed - indexed for MEDLINE]
4. Olsson EM., et Al., 2009, A randomised, double-blind, placebo-controlled, parallel-group study of the standardised extract shr-5 of the roots of Rhodiola rosea in the treatment of subjects with stress-related fatigue. Planta Med. 2009 Feb;75(2):105-12. Epub 2008 Nov 18.
5. Dipankar C.R., et Al., 2013, Current Updates on Centella asiatica: Phytochemistry, Pharmacology and Traditional Uses, Medicinal Plant Research, Vol.3, No.4 20-36 (doi: 10.5376/mpr.2013.03.0004)
6. Wattanathorn J., et Al., 2008, Positive modulation of cognition and mood in the healthy elderly volunteer following the administration of Centella asiatica. J Ethnopharmacol. 2008 Mar 5;116(2):325-32. doi: 10.1016/j.jep.2007.11.038. Epub 2007 Dec 4, PMID: 18191355 [PubMed - indexed for MEDLINE]
7. David A. Bender, Nutritional Biochemistry of the Vitamins Cambridge University Press, 2003



Disponibile nella confezione da 36 Capsule da 656 mg



Via Sant'Orsola, 60 - 25135 Brescia  
Tel. +39 030 3700742 - Fax +39 030 3388280  
www.benefica.it - info@benefica.it



# Recupra®

## La FORZA dalla NATURA

dalla tradizione alla fitoterapia razionale...



Efficienza Fisica e Mentale



ESTRATTI TITOLATI DI  
Ashwagandha  
Rodiola  
Centella  
con Vitamine  
B2 - B6  
Capsule da 656 mg

