



DAB 002 "Ashwagandha"

Herb's Line



Integrazione naturale a supporto del fisiologico equilibrio dell' organismo in correlazione a:

- AFFATICAMENTO FISICO
- AFFATICAMENTO MENTALE
- ANSIA DA STRESS

Nome prodotto: DAB 002

Forma di somministrazione: Capsule vegetali

Ciascuna capsula contiene:

- *Withania somnifera Dunal (Ashwagandha) estratto secco, radici*

Titolazione e.s.: withanolidi totali: 2,5 %

Standardizzazione cps: 4,5 mg di withanolidi/cps

Modalità d'uso: Assumere preferibilmente con un po' d'acqua, una capsula prima di colazione, ed una capsula prima di pranzo.

Due capsule rendono disponibili:

- *Withania somnifera Dunal: 360 mg*
- *Withanolidi: 9 mg*

Consigli d'uso:

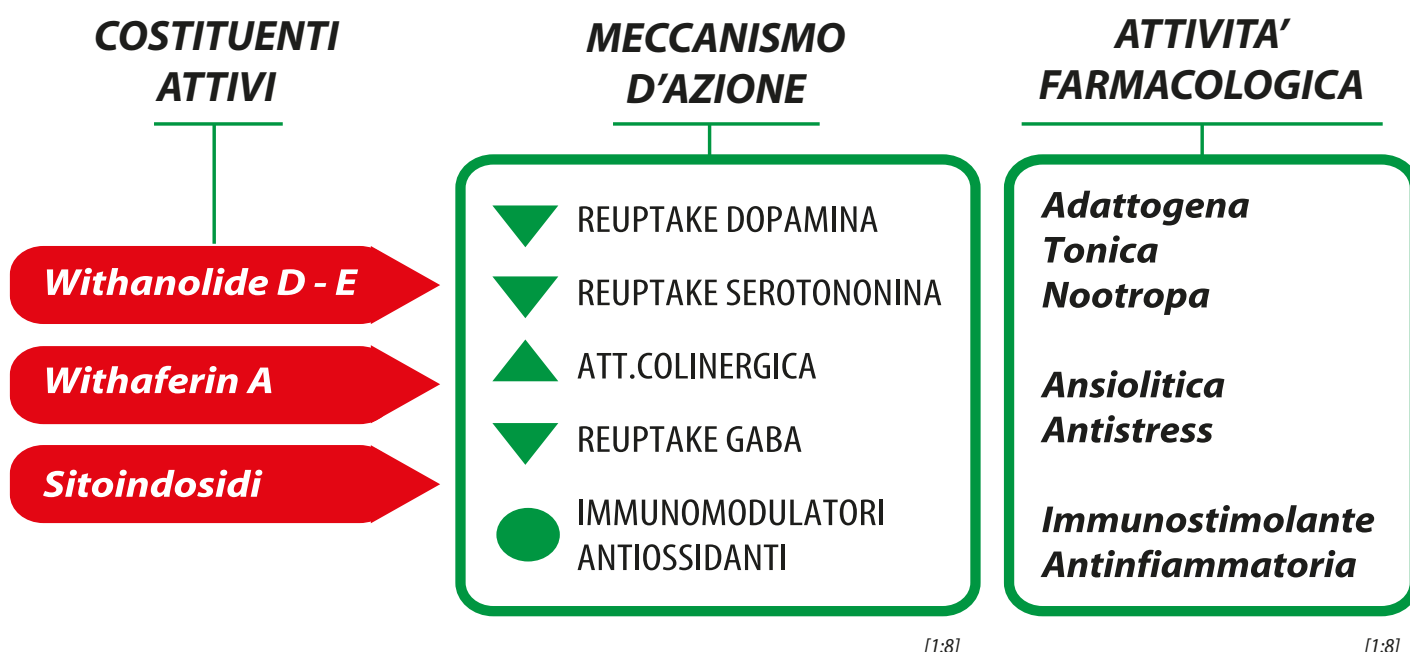
- **Coadiuvante nel senso di stanchezza fisica cronica**
- **Coadiuvante nel senso di stanchezza mentale**
- **Coadiuvante nei periodi di lavoro intenso**
- **Coadiuvante nei periodi di surmenage intellettuale e di studio**
- **Coadiuvante nella difficoltà di concentrazione e memoria**
- **Coadiuvante nelle somatizzazioni da ansia generalizzata**
- **Coadiuvante nel miglioramento della qualità del sonno**

DAB 002: "risintonizza" il tuo benessere

Razionali di Attività

Il fitocomplesso di *Withania somnifera* Dunal (*Ashwagandha*) è noto da secoli, nelle principali medicine tradizionali, per le sue proprietà adattogene e toniche. I withanolidi D ed E ed il withaferin A, concentrati nel fitocomplesso, esercitano una positiva modulazione dei sistemi dopaminergici e serotoninergici sostenendo l'organismo nei momenti di difficoltà fisica e mentale, nelle più diverse situazioni, a favore di un generale miglior senso di benessere psico-fisico. La capacità del fitocomplesso, di agire contemporaneamente anche sul complesso sistema neurotrasmettitoriale che controlla il senso di ansia, evita effetti stimolanti ed eccitanti a favore di un globale senso di tranquillità ed a favore di una migliore qualità del sonno.

[1:8]



[1:8]

[1:8]

Bibliografia:

(1) Cooley K, Szczurko O, Perri D, Mills EJ, Bernhardt B, Zhou Q, Seely D (Aug 2009) *Naturopathic care for anxiety: a randomized controlled trial*. ISRCTN78958974. PLoS One;31;4(8):e6628. PubMed PMID: 19718255. (2) Roy-Byrne PP, Bystritsky A, Russo J, Craske MG, Sherbourne CD, et al (2005) Use of herbal medicine in primary care patients with mood and anxiety disorders. *Psychosomatics* 46: 117-122. (3) Borgerson K (2005) Evidence-based alternative medicine? *Perspect Bio Med* 48: 502-515. (4) Monograph. *Withania somnifera*. *Altern Med Rev* 9: 211-214. (5) Mishra LC, Singh BB, Dagenais S (2000) Scientific basis for the therapeutic use of *Withania somnifera* (ashwagandha): a review. *Altern Med Rev* 5: 334-346. (6) J Atten Disord. 2010 Nov;14(3):281-91. Epub 2010 Mar 12. A compound herbal preparation (CHP) in the treatment of children with ADHD: a randomized controlled trial. Katz M, Levine AA, Kol-Degani H, Kav-Venaki

L. PMID: 20228219 (6) *Integr Cancer Ther*. 2013 Jul;12(4):312-22. Epub 2012 Nov 9. Effect of *Withania somnifera* (Ashwagandha) on the development of chemotherapy-induced fatigue and quality of life in breast cancer patients. Biswal BM, Sulaiman SA, Ismail HC, Zakaria H, Musa KI. PMID: 23142798. (7) *J Clin Psychiatry*. 2013 Nov;74(11):1076-83. Randomized placebo-controlled adjunctive study of an extract of *withania somnifera* for cognitive dysfunction in bipolar disorder. Chengappa KN, Bowie CR, Schlicht PJ, Fleet D, Brar JS, Jindal R. PMID: 24330893. (8) K. Chandraskhar, Jyoti Kapoor, and Sridhar Anisetty - A Prospective, Randomized Double-Blind, Placebo - Controlled Study of Safety and Efficacy of a High-Concentration Full-Spectrum Extract of *Ashwagandha* Root in Reducing Stress and Anxiety in Adults - *Indian J Psychol Med*. 2012 Jul-Sept; 34(3); 255-262. PMCID: PMC3573577