

Ansipax®

Ansipax® è un integratore alimentare a base di Passiflora (*Passiflora incarnata* L.), Magnolia (*Magnolia officinalis* Rehder & Wilson), Luppolo (*Humulus lupulus* L.), Giuggiolo (*Ziziphus jujuba* Mill.) e di magnesio.

Ansipax® grazie ai suoi estratti vegetali e al magnesio, può essere un utile coadiuvante nei normali stati ansiosi di tensione nervosa, agitazione, irritabilità, inquietudine, preoccupazione, caratterizzati anche da tensione muscolare, disturbi del sonno, disturbi intestinali e digestivi, ritenzione idrica.

La Passiflora, il Luppolo e il Giuggiolo favoriscono il rilassamento durante la giornata e predispongono al sonno naturale, inoltre il Giuggiolo contribuisce al generale benessere mentale così come la Passiflora che assiste anche alla normalità della motilità intestinale. Il Luppolo contribuisce anche alla regolarità delle funzioni digestive così come la Magnolia che favorisce anche il drenaggio dei liquidi corporei. Il Magnesio è utile per il corretto funzionamento del sistema nervoso, contribuisce alla normale funzione psicologica e alla normale funzione muscolare.

Passiflora [1-2-3-4-20]

La Passiflora (*Passiflora incarnata* L. - fam. Passifloraceae) è una pianta medicinale, di antico uso tradizionale, le cui parti aeree con i fiori sono note per le proprietà rilassanti e calmanti e favorevoli al generale benessere mentale. Negli stati di agitazione gli effetti distensivi della Passiflora favoriscono un equilibrato rilassamento diurno che predispone anche al normale inizio e al mantenimento del sonno naturale e per questi motivi la Passiflora viene considerata un buon aiuto naturale per un buon sonno ristoratore senza induzione di sensazioni di stordimento al risveglio; la Passiflora è inoltre tradizionalmente nota per favorire la corretta motilità gastrointestinale nelle manifestazioni funzionali collegate alle situazioni di stress.

Luppolo [5-6-7-8-9-20]

Il Luppolo (*Humulus lupulus* L. - fam. Cannabaceae) è conosciuto sin dai tempi più remoti per i suoi effetti calmanti e come un buon equilibratore nervoso negli stati di agitazione. Dagli "strobili" (le infiorescenze femminili) della pianta si ottengono estratti utilmente rilassanti nelle ore diurne e favorevoli all'acquisizione e alla qualità del sonno e per questi motivi il Luppolo viene considerato come un buon coadiuvante naturale nelle difficoltà di addormentamento, in caso di frequenti risvegli notturni, risveglio precoce al mattino, sonno non ristoratore; la generale efficienza rilassante e distensiva del Luppolo è stata osservata anche in presenza dei sintomi neurovegetativi tipici della menopausa. Il Luppolo nei periodi di stress, può anche essere utile per favorire le funzioni digestive.

Giuggiolo [10-11-12-13-20]

Il Giuggiolo (*Ziziphus jujuba* Mill. - fam. Rhamnaceae), molto noto anche nella cultura occidentale per i suoi frutti dolci e nutrienti, in più culture mediche tradizionali asiatiche, è impiegato anche come pianta medicinale. Dai semi del frutto (la drupa) si ottengono estratti naturali che favoriscono il complesso sistema di sostanze che nell'organismo regolano il benessere mentale ed il conseguente generale rilassamento nei normali stati ansiosi correlati a situazioni di stress; questa azione rilassante si riflette positivamente anche sull'inizio del sonno fisiologico e sul suo normale mantenimento. I frutti del Giuggiolo possono anche favorire la regolarità della motilità intestinale.

Magnolia [14-15-16-17-20]

La Magnolia (*Magnolia officinalis* Rehder & Wilson - fam. Magnoliaceae), molto conosciuta in occidente per il suo uso ornamentale, è impiegata come pianta medicinale da più di 1000 anni nei sistemi medici tradizionali di Cina e Giappone ed è oggi molto studiata per diversi effetti salutari promettenti. Come noto le condizioni di stress e di ansia si riflettono negativamente sui normali processi digestivi e sul fisiologico equilibrio della flora batterica intestinale e inoltre si correlano con la ritenzione di liquidi corporei tipica anche del periodo mestruale e della menopausa. Tradizionalmente la corteccia della magnolia, apprezzata per le sue generali capacità rilassanti e antitensive, risulta utile per favorire il drenaggio dei liquidi corporei, per il mantenimento della regolare funzione digestiva e per l'azione riequilibrante della flora batterica intestinale. I fiori della Magnolia sono invece tradizionalmente considerati utili per sostenere la regolarità del ciclo mestruale.

Magnesio [18-19]

Il magnesio svolge un ruolo fondamentale nel mantenimento della normale funzionalità della circolazione sanguigna e neuromuscolare. Il magnesio infatti, nelle cellule, supporta il complesso sistema di produzione dell'energia che è coinvolto anche nella riduzione della tensione muscolare come nei crampi. Il magnesio interviene inoltre nella regolazione del battito cardiaco e svolge un importante ruolo per la fisiologica funzionalità del sistema cardiovascolare. Il magnesio contribuisce alla normale funzione psicologica, al normale funzionamento del sistema nervoso. L'integrazione con il magnesio può quindi essere d'aiuto all'organismo in situazioni di stress, tensione muscolare, palpitazioni da ansia, umore depresso e nelle condizioni della sua carenza.

Modi d'uso

Assumere due compresse nell'arco della giornata, da deglutire con un po' d'acqua, oppure due compresse in un'unica somministrazione un'ora prima del riposo notturno.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Non assumere in gravidanza, durante l'allattamento e in caso di allergia nota o presunta verso uno o più dei componenti. Non somministrare ai bambini. In presenza di patologie ed in caso di concomitante assunzione di farmaci si consiglia di sentire il parere del medico prima di assumere il prodotto.

Modalità di conservazione

Conservare in luogo fresco e asciutto al riparo dalla luce, dall'umidità e da fonti dirette di calore. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservato.

Confezione

30 compresse da 1200 mg – contenuto netto 36 g

Distribuito da:

Benefica® di Concessionaria Italia, Via Sant'Orsola, 60 - 25135 Brescia

Bibliografia:

1. Miroddi, M., et al. "Passiflora incarnata L.: ethnopharmacology, clinical application, safety and evaluation of clinical trials." *Journal of ethnopharmacology* 150.3 (2013): 791-804. 2. da Silva, Janilson Avelino, et al. "Effects of the single supplementation and multiple doses of Passiflora incarnata L. on human anxiety: A Clinical Trial, Double-blind, Placebo-controlled, Randomized." *International Archives of Medicine* 10 (2017). 3. Takara, Tsuyoshi, et al. "Passionflower Extract Improves Diurnal Quality of Life in Japanese Subjects with Anxiety: A Randomized, Placebo-controlled, Double-blind Trial." *Functional Foods in Health and Disease* 9.5 (2019): 312-327. 4. Ngan, Alice, and Russell Conduit. "A double-blind, placebo-controlled investigation of the effects of Passiflora incarnata (passionflower) herbal tea on subjective sleep quality." *Phytotherapy Research* 25.8 (2011): 1153-1159. 5. Ulbricht, Catherine, et al. "Hops (Humulus lupulus): An Evidence-Based Systematic Review by the Natural Standard Research Collaboration." *Alternative and Complementary Therapies* 18.2 (2012): 98-108. 6. Kyrou, Ioannis, et al. "Effects of a hops (Humulus lupulus L.) dry extract supplement on self-reported depression, anxiety and stress levels in apparently healthy young adults: a randomized, placebo-controlled, double-blind, crossover pilot study." *Hormones* 16.2 (2017): 171-180. 7. Schiller, H., et al. "Sedating effects of Humulus lupulus L. extracts." *Phytomedicine* 13.8 (2006): 535-541. 8. Heyerick A, et al. A first prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled study on the use of a standardized hop extract to alleviate menopausal discomforts. *Maturitas*. 2005 Nov 28; 9. Kurasawa, T., Chikaraishi, Y., Naito, A., Toyoda, Y., Notsu, Y., 2005. Effect of Humulus lupulus on gastric secretion in a rat pylorus-ligated model. *Biological and Pharmaceutical Bulletin* 28, 353-357. 10. Mahajan, R. T. C. M., and M. Chopda. "Phyto-Pharmacology of Ziziphos jujuba Mill-A plant review." *Pharmacognosy Reviews* 3.6 (2009): 320, 11. Peng WH, et al. Anxiolytic effect of seed of Ziziphos jujuba in mouse models of anxiety. *J Ethnopharmacol.* (2000) 12. Yeung WF, et al. Chinese herbal medicine for insomnia: A systematic review of randomized controlled trials. *Sleep Med Rev.* (2012) 13. Mesaik, Ahmed M., et al. "In vivo anti-inflammatory, anti-bacterial and anti-diarrhoeal activity of Ziziphos Jujuba fruit extract." *Open access Macedonian journal of medical sciences* 6.5 (2018): 757. 14. CHEN, Ji, and Bo-chu WANG. "Advances in Pharmacological Studies of Cortex Magnoliae Officinalis [J]." *Journal of Chongqing University (Natural Science Edition)* 9 (2005). 15. Koetter, Uwe, et al. "Interactions of Magnolia and Ziziphos extracts with selected central nervous system receptors." *Journal of ethnopharmacology* 124.3 (2009): 421-425. 16. Kuribara H, et al. The anxiolytic effect of two oriental herbal drugs in Japan attributed to honokiol from magnolia bark. *J Pharm Pharmacol.* (2000) 17. Zhang, Wei-Wei, et al. "Effects of magnolol and honokiol derived from traditional Chinese herbal remedies on gastrointestinal movement." *World journal of gastroenterology: WJG* 11.28 (2005): 4414. 18. Fawcett, W. J., E. J. Haxby, and D. A. Male. "Magnesium: physiology and pharmacology." *World journal of anaesthesia* 83.2 (1999): 302-320. 19. Cox, I. M., M. J. Campbell, and D. Dowson. "Red blood cell magnesium and chronic fatigue syndrome." *The Lancet* 337.8744 (1991): 757-760. 20. Compare, Angelo, and Enzo Grossi, eds. *Stress e disturbi da somatizzazione: Evidence-Based Practice in psicologia clinica*. Springer Science & Business Media, 2012.