

Ansipax®

Bibliografia:

1. da Silva, Janilson Avelino, et al. "Effects of the single supplementation and multiple doses of *Passiflora incarnata* L. on human anxiety: A Clinical Trial, Double-blind, Placebo-controlled, Randomized." *International Archives of Medicine* 10 (2017).
2. Ngan, Alice, and Russell Conduit. "A double-blind, placebo-controlled investigation of the effects of *Passiflora incarnata* (passionflower) herbal tea on subjective sleep quality." *Phytotherapy Research* 25.8 (2011): 1153-1159.
3. Kyrou, Ioannis, et al. "Effects of a hops (*Humulus lupulus* L.) dry extract supplement on self-reported depression, anxiety and stress levels in apparently healthy young adults: a randomized, placebo-controlled, double-blind, crossover pilot study." *Hormones* 16.2 (2017): 171-180.
4. Schiller, H., et al. "Sedating effects of *Humulus lupulus* L. extracts." *Phytomedicine* 13.8 (2006): 535-541.
5. Peng WH, et al. Anxiolytic effect of seed of *Ziziphus jujuba* in mouse models of anxiety. *J Ethnopharmacol.* (2000)
6. Yeung WF, et al. Chinese herbal medicine for insomnia: A systematic review of randomized controlled trials. *Sleep Med Rev.* (2012)
7. Mesaik, Ahmed M., et al. "In vivo anti-inflammatory, anti-bacterial and anti-diarrhoeal activity of *Ziziphus Jujuba* fruit extract." *Open access Macedonian journal of medical sciences* 6.5 (2018):757.
8. CHEN, Ji, and Bo-chu WANG. "Advances in Pharmacological Studies of *Cortex Magnoliae Officinalis* [J]." *Journal of Chongqing University (Natural Science Edition)* 9 (2005).
9. Koetter, Uwe, et al. "Interactions of *Magnolia* and *Ziziphus* extracts with selected central nervous system receptors." *Journal of ethnopharmacology* 124.3 (2009): 421-425.
10. Kuribara H, et al. The anxiolytic effect of two oriental herbal drugs in Japan attributed to honokiol from magnolia bark. *J Pharm Pharmacol.* (2000)
11. Zhang, Wei-Wei, et al. "Effects of magnolol and honokiol derived from traditional Chinese herbal remedies on gastrointestinal movement." *World journal of gastroenterology: WJG* 11.28 (2005): 4414.
12. Fawcett, W. J., E. J. Haxby, and D. A. Male. "Magnesium: physiology and pharmacology." *British journal of anaesthesia* 83.2 (1999): 302-320.
13. Cox, I. M., M. J. Campbell, and D. Dowson. "Red blood cell magnesium and chronic fatigue syndrome." *The Lancet* 337.8744 (1991): 757-760
14. Compare, Angelo, and Enzo Grossi, eds. *Stress e disturbi da somatizzazione: Evidence-Based Practice in psicologia clinica.* Springer Science & Business Media, 2012.



Via Sant'Orsola, 60 - 25135 Brescia
Tel. +39 030 3700742
www.benefica.it - info@benefica.it

dalla tradizione alla fitoterapia razionale...

Ansipax®

RILASSAMENTO psico-fisico



e buon SONNO

ESTRATTI TITOLATI DI
Passiflora
Luppolo
Magnolia
Magnesio
Compresse da 1200 mg

 **benefica**
SINCE 1989
Celebrating Life!

La TRANQUILLITA' NATURALE

QUANDO GLI STRESS QUOTIDIANI PROVOCANO agitazione, nervosismo, irritabilità, tensione muscolare e digestiva, palpitazioni, sonno disturbato

Ansipax®

AIUTA
IL RILASSAMENTO E LA TRANQUILLITÀ durante il giorno e durante la notte

i suoi componenti naturali a

TRIPLICE AZIONE EQUILIBRATA

(mente-sonno-fisico)

FAVORISCONO

- Il rilassamento diurno
- Il riposo notturno
- Il benessere mentale

CONTRASTANO

- La tensione nervosa
- La tensione muscolare
- Le tensioni gastrointestinali

PASSIFLORA
Passiflora incarnata Linn.



rilassamento diurno ★★★★★
riposo notturno ★★★★★
benessere mentale ★★★★★
(1-2)

GIUGGIOLO
Ziziphus jujuba Mill.



rilassamento diurno ★★★★★
riposo notturno ★★★★★
benessere mentale ★★★★★
(5-6-7)

LUPPOLO
Humulus lupulus Linn.



rilassamento diurno ★★★★★
riposo notturno ★★★★★
rilassamento digestivo ★★★★★
(3-4)

MAGNOLIA
Magnolia officinalis R. & W.



rilassamento intestinale ★★★★★
rilassamento digestivo ★★★★★
(8-9-10-11)

MAGNESIO (12,13)

UTILE per il corretto funzionamento del sistema nervoso, contribuisce alla normale funzione psicologica e muscolare

benefica®
SINCE 1989
Celebrating Life!



Naturale
al 100%

Disponibile nella confezione da 30 compresse da 1200 mg

QUALITY

COMPONENTI	2 cpr al giorno	% VNR*
PASSIFLORA e.s.	600 mg	--
da cui vitexina	21 mg	--
MAGNOLIA e.s.	300 mg	--
da cui onochiolo	6 mg	--
LUPPOLO e.s.	200 mg	--
da cui flavonoidi come rutoside	0,8 mg	--
GIUGGIOLO e.s.	100 mg	--
da cui saponine triterpeniche	2 mg	--
MAGNESIO	150 mg	40

*VNR: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg.(UE) n.1169/2011

Formulazione naturalmente priva di Glutine e Lattosio

MODALITÀ D'ASSUNZIONE



Per il rilassamento diurno:
2 compresse distribuite nell'arco della giornata



Per il riposo notturno:
2 compresse insieme un'ora prima di coricarsi