

Glucodil®

Glucodil® è un integratore alimentare a base di Gymnema (Gymnema sylvestre (Retz) R.Br.). Prodotto senza glutine.

Glucodil® è un integratore alimentare, Concentrato Totale, che associa la polvere e l'estratto secco titolato delle foglie di Gymnema (Gymnema sylvestre (Retz) R.Br.).

In Glucodil® si concentrano infatti tutte le sostanze funzionali, naturalmente presenti nelle foglie di questa pianta, nota per le proprietà di aiuto al controllo del fisiologico metabolismo dei carboidrati, dei lipidi ed al controllo del fisiologico senso di fame.

La combinazione dell'estratto secco con la polvere delle foglie di Gymnema (Gymnema sylvestre (Retz) R.Br.) consente in Glucodil® una elevata standardizzazione e concentrazione delle sostanze funzionali, nella completezza ed integrità, dei costituenti della pianta, presenti in natura.

Gymnema può essere di supporto ad un corretta ed idonea alimentazione, favorendo il metabolismo dei carboidrati e dei lipidi ed il controllo del senso di fame.

Gimnema [1:14]

Gymnema (Gymnema sylvestre (Retz) R.Br.) è una pianta appartenente alla famiglia delle Apocynaceae particolarmente diffusa in India, Asia, Africa ed Australia.

È nota da millenni, nei principali sistemi di Medicina Tradizionale, per le sue azioni positive a favore del fisiologico metabolismo degli zuccheri, non a caso il suo nome tradizionale dal sanscrito è "Gurmar", che significa letteralmente "Mangia zucchero".

All'articolato fitocomplesso ricavato dalla foglie della pianta di Gimnema, si attribuisce la capacità di agire positivamente nel regolare il fisiologico metabolismo dei carboidrati, contribuendo al controllo del senso di fame.

Modi d'uso:

Assumere preferibilmente con un po' di acqua, 1 capsula 15 minuti prima di pranzo, ed 1 capsula 15 minuti prima di cena.

Avvertenze:

Non superare la dose consigliata.

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età.

Il prodotto non sostituisce una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano.

Deve essere impiegato nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano con un buon livello di attività fisica.

Se la dieta viene seguita per periodi prolungati, superiori alle tre settimane, si consiglia di sentire il parere del medico.

Non assumere in gravidanza, durante l'allattamento ed in caso di allergia nota o presunta verso uno o più dei componenti.

Non somministrare ai bambini.

In presenza di patologie ed in caso di concomitante assunzione di farmaci si consiglia di sentire il parere del medico prima di assumere il prodotto.

Modalità di conservazione:

Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce e da fonti dirette di calore. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservato.

Confezione:

45 capsule da 450 mg – contenuto netto 20,3 g

Distribuito da:

Benefica di Concessionaria Italia, Via Sant'Orsola, 60 - 25135 - Brescia

Bibliografia:

(1) Bonora, Enzo, Corinna Brangani, and Isabella Pichiri. "Obesità addominale e diabete." *G Ital Cardiol* 9, suppl (2008): S40-S53. (2) S.I.M.N. Società Italiana di Medicina naturale, schede piante: *Gymnema silvestre*. (3) Al-Romaiyan et Al. A novel *Gymnema sylvestre* extract stimulates insulin secretion from human islets in vivo and in vitro. *Phytother Res.* 2010 Sep; 24 (9): 1370-6. PMID: 20812281. (4) Kumar SN, Mani UV, Mani I. An open label study on the supplementation of *Gymnema sylvestre* in type 2 diabetics. *J Diet Suppl.* 2010 Sep; 7 (3): 273-82. PMID: 22432517 (5) Preuss HG et Al. Effects of natural extract of (-) - hydroxycitric acid (HCA-SX) and a combination of HCA-SX plus niacin bound chromium and *Gymnema sylvestre* extract on weight loss. *Diabetes Obes Metab.* 2004 May; 6 (3): 171-80 PMID: 15056124. (6) Baskaran K et Al. Antidiabetic effect of a leaf extract from *Gymnema sylvestre* in non-insulindependent diabetes mellitus patients. *J Ethnopharmacol.* 1990 Oct; 30 (3) : 295-300. PMID: 2259217. (7) Shanmugasundaram ER et Al. Use of *Gymnema sylvestre* leaf extract in the control of blood glucose in insulin-dependent diabetes mellitus. *J Ethnopharmacol.* 1990 Oct; 30 (3) : 281-94. PMID: 2259216. (8) Simons CT, O'Mahony M, Carstens E. Taste suppression following lingual capsaicin pre-treatment in humans. *Chem Senses.* 2002 May; 27 (4) : 353-65. PMID: 12006375. (9) Leach MJ. *Gymnema sylvestre* for diabetes mellitus: a systematic review. *J Altern Complement Med.* 2007 Nov; 13 (9) : 977-83. PMID: 18047444. (10) Shigemura N et Al. Gurmardin sensitivity of sweet taste responses is associated with co-expression patterns of T1r2, T1r3 and gustducin. *Biochem Biophys Res Commun.* 2008 Mar 7; 367 (2) : 356-63 doi: 10.1016/j.bbrc.2007. 12.146. Epub 2008 Jan 2. (11) Kanetkar P, Singhal R, Kamat M. *Gymnema sylvestre*: A Memoir. *J Clin Biochem Nutr.* 2007 Sep; 41(2):77-81. PMID: 18193099. (12) Hossain MU, et Al..Treating Diabetes Mellitus: Pharmacophore Based Designing of Potential Drugs from *Gymnema sylvestre* against Insulin Receptor Protein. *Biomed Res Int.* 2016;2016:3187647. doi: 10.1155/2016/3187647. Epub 2016 Feb 28., PMCID: PMC4806669, PMID: 27034931. (13) Kumar PM, et Al. Methanolic leaf extract of *Gymnema sylvestre* augments glucose uptake and ameliorates insulin resistance by upregulating glucose transporter-4, peroxisome proliferator-activated receptor-gamma, adiponectin, and leptin levels in vitro. *J Intercult Ethnopharmacol.* 2016 Mar 1; 5(2):146-52. DOI: 10.5455/jice.20160224051727, PMCID: PMC4835989, PMID: 27104035. (14) Martínez-Abundis E, et AL.. Novel nutraceutic therapies for the treatment of metabolic syndrome. *World.J.Diabetes.* 2016Apr10; 7(7):14252. doi: 10.4239/wjd.v7.i7.142. DOI: 10.4239/wjd.v7.i7.142, PMCID:PMC4824685, PMID: 27076875 .

