

RavenZen[®] PLUS

RavenZen[®] PLUS è un integratore alimentare per adulti a base di oli essenziali di Tea tree, Ravintsara, Zenzero, con Echinacea, Zinco e Selenio. L'olio essenziale di Tea tree è utile per favorire la funzionalità delle prime vie respiratorie così come l'olio essenziale di Ravintsara che esercita anche un utile effetto balsamico. L'Echinacea è utile per favorire le naturali difese dell'organismo, la funzionalità delle prime vie respiratorie e quella delle vie urinarie. Lo Zinco e il Selenio contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario. Lo Zenzero svolge una utile azione anti-nausea. Prodotto senza glutine.

RavenZen[®] PLUS è appositamente formulato per aiutare le naturali difese dell'organismo in tutto l'anno, nei cambi di stagione ed in presenza di sintomi influenzali o raffreddore.

Tea tree [1-2-3-4]

All'olio essenziale estratto dalle foglie di *Melaleuca alternifolia* (Maiden & Betche) conosciuta anche come Tea tree, ed appartenente alla famiglia delle Myrtaceae, vengono attribuite valenze utili a favorire la fisiologica funzionalità delle alte vie respiratorie, in inverno e nei cambi di stagione.

Ravintsara [5-6-7-8]

L'olio essenziale di Ravintsara viene estratto dalle foglie della pianta di *Cinnamomum camphora* (L.) J. Presl del "genere Ravintsara" originaria del Madagascar, ed è particolarmente ricco di cineolo (eucaliptolo) e privo di sostanze indesiderate. All'olio essenziale di Ravintsara vengono attribuite valenze utili a favorire la fisiologica funzionalità delle alte vie respiratorie, in inverno e nei cambi di stagione, associando anche un utile effetto balsamico.

Zenzero [9-10-11]

L'olio essenziale estratto dal rizoma dello Zenzero (*Zingiber officinale* Rosc.), noto anche come Ginger, ed appartenente alla famiglia delle Zingiberaceae, è tradizionalmente conosciuto per le sue proprietà utili a sostenere la funzionalità digestiva e come naturale anti-nausea. Il suo impiego viene inoltre ritenuto utile a favore della normale funzionalità articolare, nel contrasto di stati di tensione localizzati e nel contrasto dei disturbi del ciclo mestruale.

Echinacea [13-14-15]

L'estratto delle radici dell'Echinacea (*Echinacea angustifolia* DC.), appartenente alla famiglia delle Compositae, è molto noto per le sue azioni a favore della funzionalità delle prime vie respiratorie e della normale efficienza del sistema immunitario. L'Echinacea vanta un ampio uso tradizionale nella prevenzione e nella gestione dei comuni disturbi influenzali e da raffreddamento in inverno e nei cambi di stagione anche nei bambini sopra i tre anni di età. L'Echinacea inoltre contribuisce alla normale funzionalità delle vie urinarie.

Zinco [16-17-18]

Lo Zinco (Zn) è un minerale presente nell'organismo in piccole quantità ma è un elemento essenziale per oltre duecento enzimi e molte proteine. Ha un'interessante azione di stimolo dei processi immunitari di tipo aspecifico, agendo prioritariamente sull'immunità cellulo-mediata. Tra le sue caratteristiche vi è quella di contribuire al normale funzionamento del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo e per questi motivi viene considerato di aiuto nella gestione e prevenzione dei comuni malanni da raffreddamento.

Selenio [19-20-21]

Il Selenio, nell'organismo, è un microelemento che permette il buon funzionamento degli antiossidanti cellulari; il Selenio fa parte di decine di proteine e partecipa inoltre a diversi altri processi, dalla sintesi del DNA al metabolismo degli ormoni tiroidei favorendo la protezione dalle infezioni. Al Selenio si attribuisce una utile azione modulante dell'attività dei linfociti T e dei macrofagi del sistema immunitario. Il Selenio quindi contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo nella gestione e prevenzione dei comuni malanni da raffreddamento.

Altre informazioni sull'uso tradizionale [1-2-4-5-8-12]

Oltre alla nota utilità di Tea tree e di Ravintsara a favore della fisiologica funzionalità delle alte vie respiratorie le conoscenze sul loro uso tradizionale ne descrivono anche l'utilità a favore della fisiologica funzionalità del tratto uro-genitale in presenza delle comuni cistiti e candidosi.

Modo d'uso:

Deglutire, fino a 3 compresse al giorno o a seconda delle proprie necessità, con un po' di acqua, preferibilmente una compressa a colazione, una compressa a pranzo ed una compressa a cena.

Avvertenze:

Non superare la dose giornaliera massima. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata di un sano stile di vita. Non assumere in gravidanza, durante l'allattamento ed in caso di allergia nota o presunta verso uno o più dei componenti. Non somministrare ai bambini. In presenza di patologie ed in caso di concomitante assunzione di farmaci si consiglia di sentire il parere del medico prima di assumere il prodotto.

Contiene polioli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Modalità di conservazione:

Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce, dall'umidità e da fonti dirette di calore. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservato.

Confezione:

30 compresse da 500 mg – contenuto netto 15 g

Distribuito da:

Benefica® di Concessionaria Italia s.n.c. - Via Sant'Orsola, 60 - 25135 - Brescia



Bibliografia:

1. Banes-Marshall et Al. In vitro activity of Melaleuca alternifolia (tea tree) oil against bacterial and Candida spp. Isolates from clinical specimens. Br J Biomed Sci 2001;58(3):139-45
2. Cf. Carson et Al.; Melaleuca alternifolia (Tea Tree) Oil: a Review of Antimicrobial and Other Medicinal Properties Riley Clin. Microbiol. Rev. 2006. 19(1)-50
3. Garozzo A.et Al.; Activity of Melaleuca alternifolia (tea tree) oil on Influenza virus A/PR/8: Study on the mechanism of action. AntiviralRes. (2010). doi: 10.1016
4. F. Mondello F. et Al.; Potenzialità terapeutiche del tea tree oil e dei suoi componenti nella candidosi vulvovaginale farmacoresistente. 2009 Comunicazioni Ilberre XV° Congresso Nazionale di Fitoterapia - S.J.Fit.
5. Raharivelomanana P.J. Et Al.; Study of antimicrobial action of various essential oil extracted from Malagasy plants. II: Lauraceae, Arch Inst Pasteur Madagascar. 1989;56(1):261-71
6. Alame A. et Al.; Chemical characterization and antifungal activity of Cinnamomum camphora essential oil. Industrial Crops and Products. Volume 49, August 2013, Pages 628-633 DOI: 10.1016
7. Rogério Luis CANSIAN et Al.; Antimicrobial and antioxidant activities of ho-sho (Cinnamomum camphora Ness e Eberm Var. Linaloolifera fujlta) essential oil. S. Tecnol. Aliment. Campinas. 30(2): 378-384, abr.-jun. 2010 . ISSN 0101-2061
8. Encyclopédie des huiles essentielles, Alix Lefief, Ed ESI 2011
9. Gaurav Kumar et Al.; A Review on Pharmacological and Phytochemical Properties of Zingiber officinale Roscoe (Zingiberaceae). Journal of Pharmacy Research 2011, 4(9):2963-2966. ISSN: 0974-6943
10. A. Sebiomo, A. D. et Al.; Comparative studies of antibacterial effect of some antibiotics and ginger (Zingiber officinale) on two pathogenic bacteria. Journal of Microbiology and Antimicrobials Vol. 3(1), pp. 18-22. January 2011. ISSN 2141-2308
11. Penna SC, Et AL.; Anti- inflammatory effect of the hydraalcoholic extract of Zingiber officinale rhizomes on rat paw and skin edema. Phytomedicine. 2003;10(5):381-5
12. "Aromaterapia", di Sheila Lavery, Gruppo Editoriale Armenia, Milano, 1997, pag.24-25
13. Barrett, B. (2003). Medicinal properties of Echinacea: a critical review. Phytomedicine, 10(1), 66-86.
14. Barrett B, Brown R, Rake D, Mundt M, Bone K, Barlow S, Ewers T. Echinacea for treating the common cold: a randomized trial. Ann Intern Med. 2010 Dec 21;153(12):769-77. PMID: 21173411; PMCID: PMC3056276.
15. Foster, S. (1991). Echinacea: nature's immune enhancer. Inner Traditions/Bear & Co.
16. Prasad, A. S. (2013). Biochemistry of zinc (Vol. 11). Springer Science & Business Media.
17. Bonaventura, P., Benedetti, G., Albarède, F., & Miossec, P. (2015). Zinc and its role in immunity and inflammation. Autoimmunity reviews, 14(4), 277-285.
18. Read, S. A., Obeid, S., Ahlenstiel, C., & Ahlenstiel, G. (2019). The role of zinc in antiviral immunity. Advances in nutrition, 10(4), 696-710.
19. Rayman, M. P. (2012). Selenium and human health. The Lancet, 379(9822), 1256-1268.
20. Arthur, J. R., McKenzie, R. C., & Beckett, G. J. (2003). Selenium in the immune system. The Journal of nutrition, 133(5), 1457S-1459S.
21. Hoffmann, P. R., & Berry, M. J. (2008). The influence of selenium on immune responses. Molecular nutrition & food research, 52(11), 1273-1280.