



Integrazione naturale a supporto del fisiologico equilibrio dell'organismo in correlazione a:

- PERIODO PRE-MESTRUALE
- PERIODO CLIMATERICO

Nome prodotto: SHATAVARI+ DAB 021

Forma di somministrazione: Capsule vegetali

Ciascuna compressa contiene:

- *Asparagus racemosus Willd (Shatavari) estratto secco da radici*

Titolazione e.s.: saponine totali min. 20 %

Standardizzazione cps: 100 mg saponine totali/cps

Modalità d'uso: 1 cps 2 volte al giorno dopo i pasti principali

Due compresse al giorno rendono disponibili:

- *Asparagus racemosus Willd: 1000 mg*
- *Saponine totali : 200 mg*

Consigli d'uso:

Coadiuvante in presenza di:

- Irritabilità
- Disturbi dell'umore
- Sensazione depressiva
- Sensazione di stanchezza cronica
- Vampate
- Senso di gonfiore e dolore al seno
- Irregolarità mestruale

Serena "sempre"

Razionali di Attività

Il fitocomplesso di *Asparagus Racemosus Willd (Shatavari)* è noto da secoli, nelle principali medicine tradizionali per le sue proprietà utili a migliorare la sintomatologia tipica pre-menstruale e climaterica. Alle shatavarine (I-IV), concentrate nel fitocomplesso, viene attribuita una funzione ormone-modulatrice che contribuisce a migliorare la sintomatologia derivante dalle alterazioni ormonali pre-mestruali e climateriche, sia a livello fisico che psichico. L'elevata concentrazione di polisaccaridi nel fitocomplesso, contribuisce con una funzione di tipo adattogeno, tonico ed immunostimolante, a favore del miglioramento del globale senso di benessere e della qualità di vita.

Shatavarine I-IV (Sapogenine steroidali, fam. Triterpeni)



- Quercetina
- Rutina
- Hyperoside
- Asparagamine
- Polisaccaridi



Attività Farmacologica

[1:25]

- **Simil fitoestrogenica**
- **Antinfiammatoria**
- **Antispasmodica**
- **Antidepressiva/Adattogena**
- **Immunostimolante**

Valenza Fisiologica

▼ **Vampate**

▼ **Dolore - Spasmi**

▼ **Irritabilità - ansia**

▲ **Tono dell'umore**

▼ **Depressione**

▼ **Irregolarità del flusso**

[1:25]

Bibliografia:

(1) Shash A. et Al. Plant profile, phytochemistry and pharmacology of *Asparagus racemosus* (Shatavari): A review. *Asian Pac J Trop Dis* 2013; 3 (3) : 242-251. (2) Acharya SR et Al. Antioxidant and hepatoprotective action of *Asparagus racemosus* Willd. Root extracts. *Indian J Exp Biol*. 2012 Nov; 50 (11) : 795-801. PMID: 2330503. (3) Joshi T, Sah SP, Singh A. Antistress activity of ethanolic extract of *Asparagus racemosus* Willd roots in mice. *Indian J Exp Biol*. 2012 Jun;50(6):419-24. PMID: 22734253. (4) Thakur M et Al. Characterization and in vitro immunomodulatory screening of fructo-oligosaccharides of *Asparagus racemosus* Willd. *Int J Biol Macromol*. 2012 Jan 1;50(1):77-81. PMID: 22001723. (5) Ashajyothi V et Al. *Asparagus racemosus* / A phytoestrogen. *IJPT - December 2009*, vol. 1, issue n° 1, 36-47 (6) Panghal M et Al. In vitro antimicrobial activity of ten medicinal plants against clinical isolates of oral cancer cases. *Ann Clin Microbiol Antimicrob*. 2011 May 20;10:21. PMID: 21599889. (7) Thakur M et Al. Improvement of penile erection, sperm count and seminal fructose levels in vivo and nitric oxide release in vitro by ayurvedic herbs. *Andrologia*. 2011 Aug;43(4):273-7. PMID: 21486409. (8) Gautam M et Al. Immunomodulatory activity of *Asparagus racemosus* on systemic Th1/Th2 immunity: implications for immunoadjuvant potential. *J Ethnopharmacol*. 2009 Jan 21;121(2):241-7. PMID: 19038322. (9) Debnath PK et Al. Aphrodisiac drugs for women and its correlation with serotonin. *Explor. Anim. Med. Res.*, vol. 2, issue II, 2012, p. 137-145. (10) Sharma K et Al. *Asparagus racemosus* (shatavari): A versatile female tonic. *International Journal of Pharmaceutical & Biological Archives* 2011; 2(3):855-863. (11) Sharma S et Al. Randomized controlled trial of *Asparagus racemosus* (Shatavari) as a lactagogue in lactational inadequacy. *Indian Pediatr*. 1996 Aug;33(8):675-7. PMID: 8979551. (12) Krishnamurthy S et Al. *Asparagus racemosus* modulates the hypothalamic-pituitary-adrenal axis and brain monoaminergic systems in rats. *Nutr Neurosci*. 2013 Mar 6. PMID: 23485433.

(13) Forinash AB et Al. The use of galactogogues in the breastfeeding mother. *Ann Pharmacother*. 2012 Oct;46(10):1392-404. PMID: 23012383. (14) Joshi T et Al. Antistress activity of ethanolic extract of *Asparagus racemosus* Willd roots in mice. *Indian J Exp Biol*. 2012 Jun;50(6):419-24. PMID: 22734253. (15) Palanisamy N, Manian S. Protective effects of *Asparagus racemosus* on oxidative damage in isoniazid-induced hepatotoxic rats: an in vivo study. *Toxicol Ind Health*. 2012 Apr;28(3):238-44. PMID: 21724661. (16) Sharma P et Al. A unique immuno-stimulant steroidal sapogenin acid from the roots of *Asparagus racemosus*. *Steroids*. 2011 Mar;76(4):358-64. PMID: 21172369. (17) Sidiq T et Al. A novel sarsasapogenin glycoside from *Asparagus racemosus* elicits protective immune responses against HBsAg. *Immunol Lett*. 2011 Mar 30;135(1-2):129-35. PMID: 21035507. (18) Ojha R et Al. *Asparagus racemosus* enhances memory and protects against amnesia in rodent models. *Brain Cogn*. 2010 Oct;74(1):1-9. PMID: 20594636. (19) Uma B et Al. Anticandidal Activity of *Asparagus racemosus*. *Indian J Pharm Sci*. 2009 May;71(3):342-3. PMID: 20490311. (20) Sharma U et Al. Steroidal saponins from *Asparagus racemosus*. *Chem Pharm Bull (Tokyo)*. 2009 Aug;57(8):890-3. PMID: 19652422. (21) Thakur M et Al. A comparative study on aphrodisiac activity of some ayurvedic herbs in male albino rats. *Arch Sex Behav*. 2009 Dec;38(6):1009-15. PMID: 19139984. (22) Singh GK et Al. Antidepressant activity of *Asparagus racemosus* in rodent models. *Pharmacol Biochem Behav*. 2009 Jan;91(3):283-90. PMID: 18692086. (23) Hayes PY et Al. Steroidal saponins from the roots of *Asparagus racemosus*. *Phytochemistry*. 2008 Feb;69(3):796-804. PMID: 17936315. (24) Pandey SK et Al. Effect of *Asparagus racemosus* rhizome (Shatavari) on mammary gland and genital organs of pregnant rat. *Phytother Res*. 2005 Aug;19(8):721-4. PMID: 16177978. (25) M. Dwivedi, S.Giri, S.A. Kolhapure - Evaluation of the Efficacy and Safety of *Asparagus racemosus* Willd in Menopausal Syndrome: Prospective, Randomized, Double Blind, Placebo-controlled, Phase III clinical Trial - *Indian Journal of Clinical Practice - Vol. 15, N° 8*.