

Benefica prosegue la propria attività di supporto e formazione proponendo ai Signori Operatori Ayurvedici una giornata di studio teorico-pratico per l'approfondimento e la conoscenza di oli medicati e polveri, nelle loro molteplici applicazioni ed utilizzi secondo la tradizione classica ayurvedica.

**Venerdì 19 Maggio 2023**

## **Seminario di approfondimento TAILA & CHOORNA in AYURVEDA Aspetti teorici e dimostrazioni pratiche**

Relatore: **CARMEN TOSTO**

**"Il corpo intero è fatto di sostanze oleose e tutta la vita dipende da esse"**

*(Súsruta Samhita - Ci. cap. XXXI)*



### **LUOGO**

Il Seminario si svolgerà presso la "Sala Margherita" del **-Hotel Lombardia Milano-** sito in Viale Lombardia n. 74 a Milano (10 minuti a piedi dalla Stazione Centrale) [- vedi mappa -](#)

Possibilità di parcheggio presso **-Autorimessa Durante-** in Piazza Francesco Durante, 20 (a 100 metri dall' Hotel) [- vedi mappa -](#)

### **A CHI E' RIVOLTO**

Il seminario è rivolto a tutti gli addetti al settore, ai professionisti e agli studenti di Ayurveda che intendono approfondire le conoscenze e gli utilizzi appropriati dei Taila Medicati e delle Polveri nel massaggio ayurvedico.

Si ritiene necessaria una conoscenza ayurvedica di base per comprendere e seguire interamente lo svolgimento del Seminario, al termine del quale verrà rilasciato regolare Attestato di Partecipazione.

### **PROGRAMMA**

- Taila speciali per trattamenti specifici.
- Criteri di scelta e utilizzo dei Taila secondo i vari trattamenti ayurvedici nella logica di Guna e Dosha.
- Taila medicati, referenze e classificazione secondo i testi classici ayurvedici.
- Studio teorico sul metodo base di preparazione di un olio medicato.
- Osservazione ed analisi di alcuni fra i più importanti ed utilizzati oli ayurvedici.
- Conoscenza pratica, percorso olfattivo ed osservazione diretta
- secondo i Guna.
- Criteri di osservazione e valutazione di un olio ayurvedico.
- Regole base nell'utilizzo di un olio ayurvedico.
- Choorna referenze e classificazione secondo i testi classici ayurvedici.
- Osservazione ed analisi di alcune fra le più importanti polveri utilizzate in ayurveda.
- Pindasveda nozioni di base per la preparazione e l'utilizzo dei potali.
- Come leggere le etichette e le informazioni riportate sulle confezioni.

### **ORARI**

Accoglienza (9.30 - 10.00)  
Sessione Mattutina (10.00-13.00)  
Coffee Break (11.45-12.00)  
Pausa pranzo (13.00-14.30)  
Sessione Pomeridiana (14.30-17.30)  
Chiusura seminario (17.30-18.00)

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Il corso è a numero chiuso ed il termine ultimo per l'iscrizione è fissato nella data del 3 maggio 2023.

(N.B. le iscrizioni potranno essere chiuse prima di tale data qualora venisse raggiunto il limite massimo dei partecipanti).

Per partecipare al seminario è necessario:

- 1) compilare l'apposito ["Modulo di Iscrizione"](#)
- 2) versare la Quota di Iscrizione a mezzo Bonifico Bancario
- 3) trasmettere via email all'indirizzo [eventi@benefica.it](mailto:eventi@benefica.it) il Modulo di Iscrizione con gli estremi del Bonifico

### **QUOTA DI ISCRIZIONE**

**Il costo del Seminario è di € 100,00.**

LA QUOTA COMPRENDE:

- 1 Voucher del valore di € 30,00 utilizzabile come sconto per acquisti presso Benefica
- Coffee Break comprensivo di caffè, latte, selezione di the, succo, acqua minerale, brioches mignon, muffin e pasticceria secca
- Shopper Benefica con meeting gift
- Collana completa, consultabile on-line, delle pubblicazioni scientifiche realizzate dalla Direzione Scientifica di Benefica riferite a oli medicati e trattamenti ayurvedici
- Attestato di partecipazione al Seminario

*In caso di disdetta è previsto il rimborso totale della quota versata solo se la comunicazione avviene entro il 12 Maggio 2023 a mezzo mail. Oltre tale data, ed in caso di mancata presenza, la quota sarà trattenuta interamente a copertura delle spese.*

[Richiedi il modulo di iscrizione](#)

### **IL RELATORE**

**CARMEN TOSTO**

*Diretrice del Corso per Tecnici in Āyurveda scuola Ayurveda PARMEN (Istit. Yoga M.o C. Patrian Milano e Surya Chandra Reg. n.006 a G.Cella Piacenza).*

*Diploma in Āyurveda (SNA Oushadashala, Thrissur, India e IJCA Joytinat International*

*College of Āyurveda), il suo interesse principale è l'integrazione dello Yoga e dell'Āyurveda nella pratica medica e l'applicazione clinica della Terapia del Panchakarma.*

*Ha partecipato a vari Congressi ed è autrice di numerose pubblicazioni su Āyurveda e Yoga, attualmente dirige il Settore Trattamenti del Centro di Medicina Ayurvedica "Ayurvedic Clinic" a Milano. Docente del corso elettivo "Introduzione all'Āyurveda", alla Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Statale di Milano. Insegnante di Āyurveda presso la Europäische Akademie für Āyurveda (Accademia di Āyurveda di Rosenberg, Birstein Germania). Rappresentante per l'Italia del Progetto UNESCO "Ayurveda from women to women". È coautrice di pubblicazioni scientifiche su riviste specializzate internazionali, di comunicazioni a congressi e di capitoli di libri. Autrice insieme al dr. Antonio Morandi del libro "Cosa non è l'Āyurveda - Alla scoperta dell'essenza del pensiero medico indiano".*

*Nel 2003 è stata insignita del titolo onorario di "Āyurveda Acharya" (Maestro in Āyurveda) rilasciato dall'Ayurvedic Institute Ashtavaidyan Thakur Moss - Kerala - India. Dal 2002 si reca regolarmente ogni anno in India per soggiorni di studio, accompagnando gruppi di studenti della sua scuola.*

<https://www.ayurvedicpoint.it/scuola/docenti/97-carmen-tosto>