

Sensicol®



MODALITÀ DI ASSUNZIONE

Assumere due compresse al giorno dopo i pasti principali con un po' d'acqua.



1 compressa
A PRANZO



1 compressa
A CENA

CONTENUTI MEDI PER DOSE GIORNALIERA

| COMPONENTI | | 2 cpr al giorno | %VNR* |
|-----------------------|---------------------|-----------------|-------|
| Carruba | Polvere | 200 mg | -- -- |
| Finocchio dolce | Estratto secco | 180 mg | -- -- |
| Anice verde | Estratto secco | 100 mg | -- -- |
| Finocchio dolce | Olio essenziale | 20 mg | -- -- |
| Carvi | Olio essenziale | 10 mg | -- -- |
| Cannella | Olio essenziale | 10 mg | -- -- |
| Boswellia | Estratto secco | 180 mg | -- -- |
| Melissa | Estratto secco | 100 mg | -- -- |
| Zenzero | Olio essenziale | 10 mg | -- -- |
| Vitamina D3 | Colecalciferolo | 5 mcg | 100 |
| Vitamina B2 | Riboflavina | 1,4 mg | 100 |
| Vitamina A | Acetato di retinile | 800 mcg | 100 |
| Biotina | | 50 mcg | 100 |
| Niacina | | 16 mg | 100 |
| Frutto oligosaccaridi | | 100 mg | -- -- |

*VNR: Valori nutritivi di riferimento giornalieri (adulti) ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

Bibliografia:

- Edwards, Sarah E., et al. "Fennel *Foeniculum vulgare* Mill." *Phytopharmacy: An Evidence-Based Guide to Herbal Medicinal Products* (2015): 149.
- Mosaffa-Jahromi, Maryam, et al. "Effectiveness of Anise Oil for Treatment of Mild to Moderate Depression in Patients With Irritable Bowel Syndrome: A Randomized Active and Placebo-Controlled Clinical Trial." *Journal of evidence-based complementary & alternative medicine* 22.1 (2017): 41-46.
- Lauche, Romy, et al. "Efficacy of caraway oil poultices in treating irritable bowel syndrome-a randomized controlled cross-over trial." *Digestion* 92.1 (2015): 22-31.
- Wang L et al. "Beneficial roles of dietary oleum cinnamomi in alleviating intestinal injury." *Front Biosci (Landmark Ed)*. 2015 Jan 1;20:814-28. Review. PubMed.
- Miraj S, Rafieian-Kopaei, Kiani S. *Melissa officinalis* L: A Review Study With an Antioxidant Prospective. *J Evid Based Complementary Altern Med*. 2017 Jul;22(3):385-394. doi: 10.1177/2156587216663433. Epub 2016 Sep 11. PMID: 27620926; PMCID: PMC5871149.
- Madisch A et al. "Boswellia serrata extract for the treatment of collagenous colitis. A double-blind, randomized, placebo-controlled, multicenter trial." *Int J Colorectal Dis*. 2007 Dec;22(12):1445-51. Epub 2007 Sep 2.
- Kazemian A et al. "Evaluating the efficacy of mixture of *Boswellia carterii*, *Zingiber officinale*, and *Achillea millefolium* on severity of symptoms, anxiety, and depression irritable bowel syndrome patients." *J Res Med Sci*. 2017 Nov 28;22:120. PubMed.
- Aubert, P., Guinobert, I., Blondeau, C., Bardot, V., Ripoche, I., Chalard, P., & Neunlist, M. (2019). Basal and spasmolytic effects of a hydroethanolic leaf extract of *Melissa officinalis* L. on intestinal motility: An ex vivo study. *Journal of medicinal food*, 22(7), 653-662.
- Abbasnezhad, A., et al. "Effect of vitamin D on gastrointestinal symptoms and health-related quality of life in irritable bowel syndrome patients: a randomized double-blind clinical trial." *Neurogastroenterology & Motility* 28.10 (2016): 1533-1544. PubMed.
- Soares-Mota, Márcia, et al. "High prevalence of vitamin A deficiency in Crohn's disease patients according to serum retinol levels and the relative dose-response test." *World Journal of Gastroenterology: WJG* 21.5 (2015): 1614.
- Alkhoury, Razan H., et al. "Vitamin and mineral status in patients with inflammatory bowel disease." *Journal of pediatric gastroenterology and nutrition* 56.1 (2013): 89-92.
- Verbeke, Kristin A., LeenBoesmans, and Eef Boets. "Modulating the microbiota in inflammatory bowel diseases: prebiotics, probiotics or faecal transplantation?" *Proceedings of the Nutrition Society* 73.4 (2014): 490-497.
- Ajaj W et al. "Oral contrast agents for small bowel MRI: comparison of different additives to optimize bowel distension." *EurRadiol*. 2004.



Via Sant'Orsola, 60 - 25135 Brescia
Tel. +39 030 3700742 - Fax +39 030 3388280
www.benefica.it - info@benefica.it

Sensicol®

Il tuo INTESTINO è IRRITABILE ?



Scopri l'aiuto naturale per intestini sensibili



NATURALMENTE INNOVATIVO

Quando gonfiore, tensione addominale, mal di pancia, stitichezza o diarrea «ti stressano»

Sensicol®
compresse da 1200 mg

Contribuisce al fisiologico **RIPRISTINO DEL BENESSERE INTESTINALE**

I suoi componenti naturali specifici con le vitamine e i frutto-oligosaccaridi

CONTRASTANO



- Il gonfiore addominale
- La «tensione» addominale
- La formazione dei biogas

FAVORISCONO



- L'eliminazione dei biogas
- La normale motilità intestinale
- I processi digestivi
- L'eubiosi intestinale

Come ti aiuta

LE PIANTE CARMINATIVE

contrastano la formazione dei bio-gas e ne facilitano l'eliminazione [1,2,3,4,5]



ANICE VERDE



FINOCCHIO



CARVI



CANNELLA



CARRUBA

LA CARRUBA

contribuisce ad assorbire i biogas intestinali in eccesso [13]

I LENITIVI NATURALI

contrastano gli stati di tensione addominale [5,6,7,8]



BOSWELLIA



MELISSA



ZENZERO



FOS

I FRUTTO-OLIGOSACCARIDI

contribuiscono al mantenimento del normale equilibrio della flora batterica intestinale [12]

LE VITAMINE

contribuiscono al normale metabolismo dei macronutrienti, al mantenimento di membrane mucose normali e al normale funzionamento del sistema immunitario [9,10,11]



VITAMINA A



VITAMINE B2-B3-B8



VITAMINA D3