

Comprese filmate 1200 mg

è un integratore alimentare, a base di estratti vegetali, vitamine e fruttoligosaccaridi (FOS).

contiene estratti di carruba, boswellia, melissa, piante carminative (finocchio dolce, cannella, carvi, anice verde e zenzero), con FOS, Vitamina A - Vitamina B2 (riboflavina) - Vitamina D - Niacina (nicotinamide) - Biotina. La carruba e la cannella contribuiscono alla fisiologica regolarità del transito intestinale e all'eliminazione dei gas intestinali. La boswellia contribuisce alla normale funzionalità del sistema digerente. Le piante carminative come il finocchio dolce, l'anice verde, il carvi e lo zenzero contribuiscono a regolare la fisiologica motilità gastrointestinale e ad eliminare l'eccesso dei gas intestinali, inoltre favoriscono i normali processi digestivi così come la melissa che esercita anche una positiva azione antiossidante. La Vitamina B2 (riboflavina), la Vitamina A e la Niacina contribuiscono al mantenimento di membrane mucose normali così come la Biotina che contribuisce anche al normale metabolismo dei macronutrienti. La Vitamina D contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario. I fruttoligosaccaridi sono coinvolti nel mantenimento del normale equilibrio della flora batterica intestinale.

Carruba [1,2]

La carruba (*Ceratonia siliqua* L. - fam.: Fabaceae) è nota sin dall'antichità come naturale regolatore del transito intestinale grazie al suo alto contenuto in fibre. Dai semi dei frutti di questa antica pianta si ricava una polvere che favorisce la regolarizzazione del transito intestinale ed aiuta a contrastare la distensione addominale: infatti la polvere (o farina) dei semi di carruba dimostra un'utile funzione assorbente dei gas intestinali contribuendo a ridurre la distensione addominale.

Boswellia [3,4]

La boswellia (*Boswellia serrata* Roxb. - fam.: Burseraceae) è tradizionalmente conosciuta come coadiuvante per lenire dolori a carico dell'apparato muscolo-scheletrico, infatti secondo approfondimenti scientifici, la boswellia contribuisce a contrastare la produzione di sostanze coinvolte nei processi infiammatori; studi recenti, anche a livello intestinale, ne hanno dimostrato il coinvolgimento nel migliorare la sintomatologia dell'intestino irritabile contrastandone gli stati di tensione localizzati.

Piante carminative [5,6,7,8,9,10,11,12]

Le piante impiegate da secoli nei principali sistemi di medicina tradizionale per favorire l'espulsione di gas intestinali e limitarne la formazione sono chiamate "carminative"; alcune di queste contribuiscono anche a supportare i fisiologici processi digestivi del cibo nello stomaco. Il **finocchio dolce** (*Foeniculum vulgare* Mill. - fam.: Apiaceae) è tradizionalmente noto nella gestione delle tipiche sintomatologie dell'intestino irritabile: infatti favorisce la globale funzionalità digestiva, sostiene la regolare motilità intestinale ed inoltre contribuisce alla riduzione della quantità di gas intestinali; il **carvi** (*Carum carvi* L. - fam.: Apiaceae) è conosciuto sin dall'antichità come antispastico naturale a sostegno della normale funzionalità digestiva, della normale motilità gastrointestinale ed inoltre favorisce l'eliminazione dei gas; all'**anice verde** (*Pimpinella anisum* L. - fam.: Apiaceae) vengono tradizionalmente riconosciute capacità di coadiuvare la normale funzione digestiva, la regolare motilità gastrointestinale e l'eliminazione dei gas; la **cannella** (*Cinnamomum zeylanicum* Blume - fam.: Lauraceae), è tradizionalmente utilizzata per sostenere la funzione digestiva, facilitare l'eliminazione dei gas intestinali e coadiuvare la regolarità del transito intestinale; lo **zenzero** (*Zingiber officinale* Rosc. - fam.: Zingiberaceae) è tradizionalmente impiegato per il trattamento dei disordini gastrointestinali: le sue forme estrattive infatti contribuiscono positivamente alla fisiologica funzione digestiva anche in presenza di nausea; lo zenzero contribuisce a contrastare gli stati di tensione localizzati e a favorire la regolare motilità gastrointestinale e l'eliminazione dei gas.

Melissa [13,14]

L'estratto di melissa (*Melissa officinalis* L. - fam.: Lamiaceae) è tradizionalmente conosciuto come un rilassante naturale del sistema nervoso centrale ed è inoltre diffusamente apprezzato per la sua attività spasmolitica sul sistema digerente; per questi motivi viene tradizionalmente descritto come un coadiuvante naturale per contrastare gli spasmi che causano i dolori tipici della colite spastica; la melissa può favorire la normale funzione digestiva, la regolare motilità gastrointestinale e l'eliminazione dei gas intestinali. La melissa esercita inoltre una positiva attività antiossidante.

Vitamine [15,16,17]

Le vitamine del gruppo B sono indispensabili per il buon funzionamento dell'organismo e ciascuna di esse esplica specifiche attività. Esse sono facilmente assorbibili dall'intestino. La Vitamina B2 (riboflavina), utile per la formazione dei globuli rossi, assieme alla Vitamina B5, agisce come anabolizzante naturale favorendo l'utilizzazione dei principali nutrienti alimentari quali i carboidrati, i lipidi e le proteine. La Vitamina B2, la Vitamina A e la Niacina contribuiscono al mantenimento di membrane mucose normali così come la Biotina che contribuisce anche al normale metabolismo dei macronutrienti. La Vitamina D contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario e secondo recente letteratura scientifica, è coinvolta nel mantenimento del fisiologico benessere intestinale.

FOS (fruttoligosaccaridi) [18]

I fruttoligosaccaridi (FOS) sono fibre solubili naturali, contenute in diversi frutti e piante; vengono chiamati "prebiotici" indicando un gruppo di sostanze indigeribili per l'uomo ma non per la flora batterica che colonizza il suo intestino. La loro caratteristica è quella di regolare selettivamente, nell'intestino, la crescita ed il rapporto dei microrganismi "amici" rispetto a quelli potenzialmente dannosi. Dei fruttoligosaccaridi si sfrutta la capacità di supportare la fisiologica funzionalità intestinale del colon, favorendo l'ambiente microbico.

Modi d'uso

Assumere due compresse al giorno dopo i pasti principali con un po' d'acqua.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Non assumere in gravidanza, durante l'allattamento ed in caso di allergia nota o presunta verso uno o più dei componenti. Non somministrare ai bambini. In presenza di patologie ed in caso di concomitante assunzione di farmaci, si consiglia di sentire il parere del medico prima di assumere il prodotto.

Modalità di conservazione

Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce solare diretta e da fonti dirette di calore. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservato.

Confezione

30 compresse filmate da 1200 mg – contenuto totale 36 g

Distribuito da:

Benefica® di Concessionaria Italia - Via Sant'Orsola, 60 - 25135 - Brescia

Bibliografia:

1.Hadi, Yahya M, et al. "Ceratonia siliqua: Characterization, Pharmaceutical Products and Analysis of Bioactive Compounds: A Review.", Research Journal of Pharmacy and Technology 10.10 (2017): 3585-3589. 2.Ajaj, Waleed, et al. "Oral contrast agents for small bowel MRI: comparison of different additives to optimize bowel distension.", European radiology 14.3 (2004): 458-464. 3.Al-Yasiry AR, Kiczorowska B. "Frankincense-therapeutic properties.", 2016 Jan 4;70:380-91. Review. PubMed. 4.Madisch A, Miehke S, et al. "Boswellia serrata extract for the treatment of collagenous colitis. A double-blind, randomized, placebo-controlled, multicenter trial.", Int J Colorectal Dis. 2007 Dec;22(12):1445-51. 5.Oubaha S, et al. "Les remèdes à base de plantes médicinales dans le traitement du syndrome de l'intestin irritable (SII)", Phytothérapie 15.5 (2017): 290-296. 6.Anupam Kr. Sachan, Doli R, et al. "Carum carvi-An important medicinal plant.", Journal of Chemical and Pharmaceutical Research, 2016, 8(3):529-533. 7.Ghoshegir, S. Ashraffodin, et al. "Pimpinella anisum in the treatment of functional dyspepsia: A double-blind, randomized clinical trial.", Journal of research in medical sciences 20.1 (2015): 13. 8.Portincasa P, Bonfrate L, et al. "Curcumin and Fennel Essential Oil Improve Symptoms and Quality of Life in Patients with Irritable Bowel Syndrome.", J Gastrointestin Liver Dis. 2016 Jun;25(2):151-7. PubMed. 9.Rather, Manzoor A, et al. "Foeniculum vulgare: A comprehensive review of its traditional use, phytochemistry, pharmacology, and safety.", Arabian Journal of Chemistry 9 (2016): S1574-S1583. 10.Foroughi, Azadeh, et al. "Antibacterial activity and phytochemical screening of essential oil of Foeniculum vulgare.", International Journal of Pharmaceutical and Clinical Research 8.11 (2016): 1505-1509. 11.Wang, Lei, et al. "Beneficial roles of dietary oleum cinnamomi in alleviating intestinal injury.", Frontiers in bioscience (Landmark edition) 20 (2015): 814-828. 12.Jesudoss, V.A. Santiago, et al. "Zingerone (Ginger Extract): Antioxidant Potential for Efficacy in Gastrointestinal and Liver Disease.", Gastrointestinal Tissue. 2017. 289-297. 13.ESCOP- Monograph melissae folium (2013). 14.Shakeri, Abolfazl, Amirhossein Sahebkar, and Behjat Javadi. "Melissa officinalis L.—A review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacology." Journal of ethnopharmacology 188 (2016): 204-228. 15.Janczewska I, Bartnik W, et al. "Metabolism of vitamin A in inflammatory bowel disease.", Hepatogastroenterology. 1991 Oct;38(5):391-5. PubMed. 16.Abbasnezhad A, et al. "Effect of vitamin D on gastrointestinal symptoms and health related quality of life in irritable bowel syndrome patients: a randomized double-blind clinical trial.", Neurogastroenterology & Motility 28.10 (2016): 1533-1544. 17.Martinesi M, et al. "Role of vitamin D derivatives in intestinal tissue of patients with inflammatory bowel diseases.", Journal of Crohn's and Colitis 8.9 (2014): 1062-1071. 18.Sabater-Molina, E. Larqué, et al. "Dietary fructooligosaccharides and potential benefits on health.", J Physiol Biochem, vol. 65, n° 3, settembre 2009, pp. 315-28. PubMed.

